

## 教甄心得分享

李錦華

97 地理學系

台北縣立明德高中國中部教師

以下是個人小小心得，僅供參考，每個人應該要尋找最適合自己的方式。南投私立普台高中國中部教師正取：筆試、口試普通，覺得是靠試教翻盤。

台北縣聯招正取 3 (304 取 4)：筆試 89.5，試教 82.5(我很緊張，我覺得教得很爛)，口試 89.5=>心得：不管是筆試、試教、口試，全部分數盡量都要很高，才有機會正取！

分數是斤斤計較的，尤其是到複試，都只差一點點而已(我跟正取 1 筆試差 2 分，總分跟正取 4 差 0 點幾分而已)

時程表：【書單】

7 月 實習前	張春興教心、黃德祥青發兩個禮拜看完 陳嘉陽教概第一冊兩個禮拜看完(後來出現新版) 戴帥主題式教育專業科目
8 月~1 月 實習時	陳嘉陽教概第二冊一個月看完 林玉体西洋教育史兩個禮拜看完 陳奎喜教育社會學一個禮拜看完 教檢題目做第一遍 蒐集要做教學檔案的照片(大學就開始收集照片~實習也常照相)、資料、教具(自己做、跟書商要、學校要教具袋) 試教教案寫完 1/3 練習口試(哲銘老師給的題目、前年台北縣口試題目)、教案會討論、教育讀書會討論 *建議：高中課本(舊版新版都好)先念一遍 試教教案寫完 1/2 以上
2 月~3 月 教檢前	青發第二遍 教社第二遍 戴帥教育綜合科目(這本書第一次很難念下去，當你念越多書時，會覺得這本真的很不錯) 戴帥 Q&A(有題目詳解，省下找答案時間) 教概第二遍(第一、二冊、三冊) 程薇教心 歐文史哲 國文教檢前一個月每天半小時(國中基測複習參考書) 高明法規 高明教測統

	教檢考古題做三遍以上 教甄題目教育歷屆考題做兩遍 看函授有寄來的補習班統整資料
4 月前半	兩個禮拜做完個人檔案、學習單、班級經營手冊(不小心做太久太多...) *建議：不用做那麼多，但三折頁要做好，台北口委很認真看我的三折頁和班經手冊，並從中問了許多關於班級經營、實習學校的問題。普台的方丈則是很認真看我那本很厚的個人檔案
4 月後半 月~6 月 教甄前	試教教案(5 月底完成)、練習板書板圖(一個禮拜回學校聽課時，順便練習一到兩次) 戴帥教綜第二遍 看函授寄來的補習班資料 做 5000 題(上)(下)，做兩遍(剛開始做會打擊信心很大的題目，因為都很難) 高明教育專業綜合科目 舊版國中、高中地理課本 新版高中地理課本 龍騰高中地理複習參考書(通論寫得不錯) 南一智慧型參考書(寫的不錯，中國和世界部分) 10 天外埠參觀手冊(多鄉土地理、地方文史) 指考學測考古題做 2 次 基測、國家地理知識大競賽、奧林匹亞考古題 1 次 地理歷屆教甄考古題做 3 次 教育歷屆考古題 5 次以上

心得：

1. 國中教甄範圍比較廣，內容也雜，要讀很廣、很多、選擇題是考『再認』記憶誰比較多
2. 地理也是考誰的再認記憶比較多，所以也是需要廣泛閱讀(高中可能就要深，準備方向不一樣)，沒事可以多看地圖
3. 補不補習看自己，盡早決定，我們永中實習老師是合買補習班函授(聽說光碟才是精華，但是我比較少看光碟，我幾乎都看書)，如果補習班是看錄影帶，那可能就跟函授差不多

### 【心態】

1. 永中校長：『在老師面前是學生，在學生面前是老師。』告訴自己，我已經準備好要當老師了！
2. 教甄很難考，但不是都考不上
3. 每天起床、睡前為自己『信心喊話』三遍！（例：我可以把身體照顧好，我可以把教育念好，我可以把教甄考好，我可以把試教教好，我可以把口試說好…看到哪階段，就喊什麼！潛移默化下，我真的可以做到）~重要，大家都很忙，但是，越到後面，越要幫自己加油！
4. 翁叔平老師、怡靜：「別想太多，去做就是了！」某考上學姐：「別想太多，這段時間很

重要！」想太多是浪費、壓縮到你的讀書時間，倒不如利用這段時間去看書！

5. 積極、認真、盡責：剛開始可能會遇到不想理你的老師，但是，表現積極、正向、認真、盡責一面，他們會看在眼裡，一定願意幫助你，他們喜歡積極的老師
6. 陳哲銘老師：『歐巴馬祖父對他說：不管你準備如何，永遠要對自己有信心！』
7. 常懷感恩心、正向思考，多做好事，多幫助別人，下次可能就是他們幫助你。可以去拜拜(土地公、媽祖、文昌君、孔子…看自己信仰)，教甄是努力加上一點運氣，信仰有時可能是支持你走下去的力量。

### 【實習】

1. 一定會累，幾乎沒時間、沒體力念書，最後我就告訴自己，如果沒體力念書，我一定要把班級經營、跟課、人際關係、行政…等其他方面專心做好
2. 多跟『不同老師的課』(永中有七八位地理老師，我也去看其他實習老師、其他科目老師上課方式)，學習不同優點，變成自己的，有機會，也爭取上課給不同老師看，請教他們哪裡需要改進
3. 跟實習夥伴、指導老師、行政處室的人『好好相處』，分享班經心得、認識各處室、多結善緣，分享訊息與交流，他們都可能成為你教甄路上的貴人！
4. 教學觀摩不要太晚，這樣改進時間拖太久，建議 11 月底前
5. 可利用放學時間在導師班練習板圖、板書，有時候學生也會留下來聽課，順便看他們的反應如何
6. 蒐集課本、教具、多照照片、多參加研習
7. 多跟班上學生相處，學習危機處理、情緒輔導、秩序管理、活動領導…等，多跟有經驗老師分享處理心得，請教如何處理，對以後口試有幫助，推薦《國中三年快樂教》牧雨軒著
8. 班經要有原則，堅持，凡事有第一次，你會慌，學生也會跟著慌，要鎮靜，學生不喜歡隨便的老師，你認真帶他們，他們都記在心裡
9. 書是要認真念，實習更要認真實習！

### 【筆試】

1. 要衝很高，沒有過筆試，連複試機會都沒有！我就是基隆、嘉義初試都差一分飲恨
2. 定目標，第一次做考古題 60 分，第二次就要 70、第三次 80、最後 90 以上，紀錄每次作答日期，筆記是寫下錯誤的題目(不用寫太多)，提醒自己不能再錯，這樣才省時間，教甄前也可以看
3. 後設認知，知道自己會不會，例念完 Piaget，看到嬰兒會想到他是在哪個階段？
4. 如果問你下列何者是錯的，要記得對的答案！以後出現機會很大！
5. 考古題要做熟，常重複出現，做到看到題目，就知道要問你什麼答案！

### 【試教】

1. 因要考普台(每課 20 分鐘)，所以 5 月底前強迫自己準備完每課 30 分鐘教案，各縣市聯招會有不同時間，例 10 分鐘(北縣)、12、15、20 分鐘都有，多準備一點，緊張會忘記

要互動、會講得比較快！

2. 要笑，評審臉一定很臭(多數)、不耐煩、不理你…都有可能，遇到會理你評審很少…，不管如何，就在腦袋一直想像自己在學校上課會遇到什麼情況，別忘了互動、發問、點人問問題、走動(有老師建議一定要走!)、手勢、表情、抑揚頓挫(但不要變成演講，是上課)
3. 眼神不要飄，要堅定不移，表現出自己是『有經驗』的老師，非有活力的老師！
4. 引起動機要生活化、每課都可以放一題基測這課相關考題(不要多，只要一題)，結尾提醒預習複習
5. 板書板圖要練，越練越漂亮！怡靜說字越寫會越漂亮。寫板書畫圖時間如太久(也不能太久)，可以邊畫邊提醒他們要寫筆記、假裝告訴他們要認真寫，不要讓時間冷掉，評審會覺得你很浪費時間
6. 大四上試教很重要，學習上課的整體過程與感覺、要注意的細節，同組間彼此相互激勵、提意見改進，才會進步，感謝多啦、怡靜和冠芝學姐的幫忙！
7. 寫上這課主題後，在寫上要學生打開的課本頁數(例 P35)，用課本上課
8. A4 紙寫上板書架構，板書色彩要豐富，寫字要快、整齊、不一定要超級美，但不能太草
9. 講到重點要慢、重述，面對學生說，盡量不要給學生一直看屁股，正面，隨時環顧整間教室，我指導老師說，在教室，要把自己想像成「我是女王」(這個境界好高)
10. 上課要是開心愉悅的，學生才能感受你的喜悅，如果都不能說服自己，不可能說服他人(例台北口試問到，你覺得成功地理教學要素有些，我說，我覺得先有快樂的老師，才有快樂的學生；他好像嚇到，馬上反問，你覺得教學很快樂嗎?我說對啊，他就滿意了換下個題目了)

### 【口試】

1. 台北口試除第一題自我介紹一分鐘(我準備三種版本：1、2、3 分鐘)，最後一題是家長問題，其他中間 8 分鐘都在問我在永和國中遇到哪什麼情況，假設情境如何解決、要如何處理班級經營問題、地理教學元素有哪些、如何善用媒體融入地理教學等…，他越問越兇，越問越難、問題越來越長、插入打斷你的回答，可是要表現有經驗、有教學熱忱、堅定不移的態度，他才會放過你。不可以想太久、傻笑、呆掉。聽不清楚可以再請老師重述問題(不可太多次)，不會老實回答，切忌胡說八道(當過口委的主任說的)
2. 看教育科目是培養口試問題想法的時候，多融入教育概念(例：你學生不打掃怎麼辦？我說：告訴他先掃完才能去做你想要做的事，根據普里馬克原理)
3. 回答時多舉實習遇過的實例回答，表示你是有經驗的老師(你如何融入資訊教育?實習時教到氣候曾經在吃飯時，用班上電視機教他們看氣象報告)
4. 多找資深老師、有班經經驗、有熱忱老師、行政處事同仁、實習夥伴等聊天(請教問題)，培養班經想法
5. 絕對不要慌，不然會聽不懂，太長問題挑重點回答
6. 最後要變成是自己獨一無二的想法

### 【讀書教案會】

組不組看自己，我都有，但是覺得教育科目的效果好像不佳，有的可以組的很好，有的不行，你如果覺得好就繼續，效果不好就不要再繼續下去。即使有教案會，別人寫的我都當參考，只看引起動機如何寫，其他每課我幾乎都改寫、重寫變成自己的，不然教出來的很不自然。

### 【其他】

1. 絕對不要熬夜！寧願早起(5點最晚6點)早睡(10點多最晚11點)，要午睡(20~30分鐘)
2. 一定要去運動，沒時間運動不是藉口！運動是放鬆的時候，不然會彈性疲乏(我是一禮拜游泳2~3次，每次運動也不宜太久，另有考上同學是去跑操場15分鐘)。
3. 三餐正常吃，才有力氣念書。
4. 多請教學長姐，他們的學習方法可以做參考和目標(感謝大維學長、順賢學長、宜文學姊、佳兒學姊、怡廷學姊、芷榕學姊之前的分享)，但是要轉變成自己的方法。有問題請教指導老師、同學，他們都很願意幫忙(感謝哲銘老師、地理系97級)。
5. 隨著考季來臨，壓力越來越大，有問題、情緒不對，一定要有出口，不要一個人壓著，胡思亂想。
6. 不要碰網路(越到考前，ptt 實習教師板越覺得可怕，可能有謠言，但是挑重點看)、電視，我是5月才開始有網路，如果你是像我一樣自制力不夠的人，建議到圖書館或是K書中心(感謝央圖)，千萬不要一晃眼，時間就浪費掉了！
7. 找到可以激勵自己的夥伴、鼓勵、吐口水的夥伴，偶爾刺激一下才知道自己努力還是不夠(感謝怡倩、怡靜、淑婷)，比好不比壞。
8. 下學期也跟課，一禮拜回一次學校，知道學校、班級狀況，不因實習結束而遠離教育現場。
9. 考前別沉迷簡章、各縣市錄取率(一點都不準)、別忘記報名時間，還要記得去交錢。

**加油！祝大家金榜題名，走自己想走的路！**