

## 國小教師甄試心得分享

金門縣金湖國小  
教師兼文書、出納組長 楊玉蘭

感謝主！讓我通過這場生命的淬鍊，在這裡寫下一年來點滴心情。身為師大第一屆國小教育學程的畢業生，更有這個責任，要與學弟妹們分享這一趟艱辛卻又意義非凡的旅程。

### 話說在前

學弟妹們，如果你還沒踏上實習之路，恭喜你，你還有機會回頭。如果你踏上實習旅程，也預祝你在未來教甄戰役當中脫穎而出。成為教師，是一條漫長而艱辛的荊棘路，如果你還未下定決心、還在猶豫觀望，那麼最好退出這一場戰爭吧！「沒有破釜沉舟的決心，注定是失敗的！唯有下定決心、全然付出，不顧一切往前衝的你，才會是那百中之一！」在減班壓力之下，每年國小教師的缺只會減少不會增加，但想要成為老師的人卻只會增加不會減少，要成功，就要全然的付出！

### 與你分享……

實習，是這場戰役的序幕、是決定成功的關鍵時刻，需要做的事，不一定要「多」，但是一定要做「對」，不然所耗費的心力，會與收穫不成正比！

#### 一、實習

因為我是為了要帶孩子回金門定居，所以早就決定在金門實習，並以金門教甄為第一志願。若能在自己要報考的縣市、學校實習，將有許多助益，比方說，今年台北縣考了很多該縣才有的教育政策，金門則是突然考出三十分的地方文史，這對在當地代課或實習的老師應該占有地利之便。此外，在決定實習學校時，就應該探聽好這個學校的制度好不好、會不會「操」實習教師，一間有完善實習制度的學校，會讓校內的實習老師在學習及考試上兼顧如意。

實習期間一定要與輔導老師維持良好的情誼，多觀察、多詢問老師班級經營的方法，在觀察中反省，成為自己的功力。平日多做一些貼心的事，幫忙訓練學生、教室佈置、製作畢業紀念冊、送點小禮物……。就算他不說，你也要自己能想到。總之，與輔導老師良好的關係，是你能偷空去唸書的緣由。

#### 二、活動與比賽參與

實習期間，我總共被記了五次嘉獎，包括帶領國語文競賽的演說組，得了全

縣第五名、愛滋關懷海報創作得全縣第一名，另外也擔任親子共學美語研習營講師、協助低成就學生的課後學習輔導有功……，雖然實習期間，這些嘉獎並無實質效益，但卻可以在檔案中留下令人驚艷的倩影，也可以成為口試時，推薦自己最有利的實證。但參與活動要量力而為，多餘的活動會耗費心力，畢竟實習期間「唸書」才是最重要的事！

### 三、補習

需不需要補習？是許多人共同的疑問！我個人認為補習是有一定的功效，能幫助自己在短時間內，就能對浩瀚無邊考試內容有所掌握，而且在補習班會看到滿山滿谷的競爭對手，也會對自己產生激勵效果吧！因為身在離島金門，唯一的補習班只能播放上課錄影帶，我都利用假日兩天，從早到晚，連續看將近十個小時的教學錄影帶，看到兩眼昏花才回家。不過補習只是輔助，光是補習而不唸書，是不會有任何效果的，所以一定要做到——課前預習、課後複習、勤做筆記。

### 四、唸書

這是最重要的是，因為「筆試」is everything，沒有通過筆試什麼都不用說。實習期間請你乖乖唸書，聯合甄試是必然趨勢，用筆試來篩選人是必要手段，不想在第一關就慘遭封殺的話，就請按照計畫，用力看書。至於看什麼？教育領域範圍無煙無涯、國語、數學的範圍更是∞——無限大。因為我相當怕數學，所以專攻教育綜合科目及國語（這也是我報考金門的主要原因之一）。張春興的教育心理學是必讀的，志光、瑩雪出版的書更是不能放過，他們是入門整理，也是最後重點所在，另外還要多關心時事、新的教育政策、施政方針、法令等等。國文部份，大學國文選、字音字型、國學常識、唐詩宋詞、台灣文學都要排定時間，一步步依計畫完成。此外，有越來越多的縣市加考數學及地方文史，自己要先SWOT一番，並分析各縣市的出題趨勢，以一個縣市為主攻對象，及早做準備，避免準備太多科目而自亂陣腳。

### 五、試教

試教也是重點中的重點，今年與我一同應考的某代課老師，筆試是第二名，但因試教表現不理想，而被刷到十幾名，當然又得再當一年代課老師，試教之重要性可見一斑！

實習期間，一定要上台試教，尤其是國語、數學，而且多多益善，不只為了訓練自己的教學技能，更是為了訓練膽識及台風。平日就要先設計、製作萬用教案及教具，不論什麼主題都能「套招」應用。

在短短的試教時間內（金門是八分鐘），要掌握兩個重點，第一是「以發揮個人特質為主」，神情上，盡量表現得很high、有活力，目前有許多縣市是採「虛擬」方式進行，不帶任何教具進場，就更要善用肢體語言、表情，教室走動別忘

記，配合眼神關注教室每一角落。其次是「試教步驟要結構化」，掌握引起動機、正式活動、有力的結尾活動為主要架構，要嚴格掌控時間，在規定時間內 show 出清楚流程。也要有一套屬於自己的萬用引起動機法、萬用結語法，才能在抽到題目後極短的時間內，就能表演出一套頗具特色的試教。

## 六、檔案

聖經版的檔案已經是過去式了，而我所報考的金門縣，甚至規定不准帶檔案入場。但我認為做本求精、求簡、求美、求特色的檔案還是有備無患的。若能寫出頗具特色的履歷自傳、整理出與眾不同的優勢專長、排列出精心設計的版面，用照片作證、讓獎狀說話，只要薄薄 20 張，就算是成功的檔案。而製作檔案要儘量在寒假時完成，因為下學期要集中火力唸書，所以要儘早規劃製作。

## 六、情感與支持

一路走來，無助、心酸、徬徨、失落、想放棄的念頭一直縈繞在腦海裡，甚至會懷疑自己到底在做什麼？為什麼要這樣的受折磨？這時家人、師長、朋友的支持及鼓勵都是讓自己走下去的動力！在此，我要感謝育璋老師、諭陵老師、遠光老師、老公昌佑、寶貝宜庭、昀翰以及好友妙真、菁菁的支持，大家的關心，是我走完這段艱辛旅程最重要的活力泉源！

最後，與大家分享的是「應試的態度」。我認為自己能在這一場硬仗中僥倖存活下來，所靠的就是韌性與毅力吧！這一年來我不斷告訴自己：「錄取率雖低，努力不一定能成功，但是不努力一定不會成功。」一位年近四十，帶著兩個稚齡孩子的「中年婦女」都能考上，而年輕、聰明的你，只要努力，一定也能心想事成。相信自己，也給自己一個期許，明年此時，在此分享教甄經驗的人，就是自己！