

91 年度考上台南縣英語老師之心路歷程與心得

◆盧翠玲

屏東師院國資班(90級)

台南縣大內鄉二溪國小英語老師

「機會是留給有準備的人」我想這一句話在我參加這三場的英語教甄中是不夠用的，應該要這麼說「機會是留給有充份準備的人」。

一、心路歷程

(一) 口試部份：

在前二場的自辦甄試中，我和實習的同事履戰履敗，每場考後，我們一起的檢討失敗的原因，當我們發現，(1) 對手太強(外文系、留學碩士、英資班、多年英語教師)，而我們什麼也不是，只是一般的實習老師。(2) 自己在口試這關似乎永遠都不如人，別人口試時和評審可以談笑風生，而我們卻只能從腦子裡硬擠出一點東西來應答。了解這些因素後，我們真得很沮喪，好像寸步難行，走到懸崖邊了。我們思考著「剩一個禮拜的時間就是最後一場決生死戰了，一定要從增強口試的應答能力著手」，但這個想法好像天方夜譚，就好像要要求我在一禮拜中提昇英文的 listening & speaking 能力，這... 怎麼可能？

但我終於找到不可能中的可能要怎麼做了！

我要感謝我一位同學，就在我沮喪時，我打電話給她，問她考得怎麼樣？結果聽到她剛考上某一台南縣自辦的英師。她沒有任何背景與關說，而且還擊敗了 1 位英資班對手，這打破我對英資班的迷思，讓我知道「原來沒有不可能」，然後我仔仔細細盤查她是如何準備的，我從她那兒了解到什麼叫「充分準備」，真得讓我不得不佩服她的用心。

就口試方面，她在一個月內找外籍老師 one by one 密集訓練 listening & speaking，除此之外，她還擬了一些可能口試會問的問題，將解答寫給外籍老師修正，並不斷地演練這些考題，用錄音機錄下她的回答是否流利。

當天聽完她的講述，我心中真得好羞愧，原來人家能考上，不是她口中的運氣而已，更重要的是我看到充份準備的行動！我反省「我有像她那樣用心嗎？」Of course not.

隔天，我立刻去她家要了她準備的那份口試資料，然後我也將那份資料 send 給我的那位好戰友（資源分享），希望彼此能一起努力往前衝。

接下來，我將這份資料重新修正成符合我個人的內容，並央請我大學同學的老婆（在某技術學院擔任英語教師）替我修正內容，然後在考試前二三天就死背內容，整天對著大鏡子練習口試，每一題至少 20 次以上，並錄音下來，以求語調、發音之完美。等老公下班回來，我唸給他聽，他說雖然練得很熟，可是好像在背書，不太像在跟人講話，我又得不斷練習加入抑揚頓挫的感覺，並加入一些 body language。在最後一場生死戰役中，最後練習的關頭卻緊張忘詞，這可怎麼辦才好？老公給我一個方向「你要想這個題目要朝哪個方向回答，而不是想背的答案中有哪個部份還沒講到」，於是在中場休息還有 2 個小時的練習時間中，我又不斷地以這種思考方式練習。

終於在 8~9 題的口試問題中，讓我抓到 5 題，真是 lucky，如吃了定心丸，而且回答時都如練習的流暢，於是信心百倍，從此其他幾題，雖沒準備，但也能從已準備中的題目答案中，獵取一二概念，而都能應答得宜。

（二）試教部份：

這個部份大家都充份準備，分數自然相去不大，但每次甄試回來，我都會問老公有沒有看到別人教得哪裡比我好？仍必須不斷地找出可以更進步的地方來修改，只要有增加分數的機會，哪怕是一點點，也要想辦法拿到手。因為我完全無英語教學經驗，所以只能就我在少數的英語研習中所學的來拿出來教，我的毛病就是太 focus 在教學技巧，而少了與學生的互動，所以我就回想在實習國語課時，學生有的可能反應是哪些，然後在試教時加了一些學生的互動，除此外，我也一再修正 lesson plan，如何增加學生的互動及使課程更活潑，

然後在家裡請老公當學生，演示給他看。每次演示後總是可以找出一兩點使試教更加完善的地方。

所以「試教不斷練習」「口試、筆試充份準備」這條路是唯一能讓你安心考上的良方。

二、心得與建議

(一)找個戰友，資源分享與精神鼓勵

這期間履戰履敗，心情曾相當低潮，沒有辦法靜下心來準備下一場，此時我就主動打電話或 e-mail 不斷鼓勵對方（當你在鼓勵別人時，其實便是在自我內心對話，給自己加油打氣，因為這種正向思考能量的傳遞，自己收到效果最大。）

(二)試教時，找個人幫你看

最好是有此項專業的人、要不然親近好友也行。不只在家演練時看，最好去考場時，也可以請他看看別人教的和你有什麼不一樣的地方（雖然大部份試教是不給人看，但從斜角還是可以略知一二，不然也可以辨聲知道試教的人在做什麼。）。我老公雖然對教育不在行，但他對我求好心切，也能不斷的給我各種意見，若遇歧見就討論再求得最後共識，總之就是要使試教這部份更臻完美。今天能有幸考上，他功不可沒。

(三)每個部份（筆試、口試、試教）都要充份準備

其實大家分數都相差不大（除非特別好、或特別沒準備的之外），只要有一個 part 沒考好，很可能就決定你是錄取、備取、或落榜。更重要的是，前面一個 part 考不理想，會影響下一個 part，連本來的實力都打折扣了，那不是賠了夫人又折兵嗎？

(四)給自己一些美麗的憧憬吧！

這一招真得很管用，我學習生涯中的幾次重大考試都履試不爽。準備考試是相當累的，不只是體力上的，精神上的壓力更讓人受不了。當我覺得精疲力竭時，我會想像自己考上了就可以做…（編織幾個美夢），於是又可以充足電力重新出發。

今天能考上感觸真得很多，覺得幸運也有一些，更重要的是我必

須說我有充分的準備，而這分努力帶給我是加倍的應戰力量。

『凡是信心、毅力、勇氣三者俱備者，將沒有能打敗他的事。』

這是在考生休息室的牆上看到的話，當這些字進入我的眼簾時，我檢討三者是否都已做到了，然後我肯定地告訴自己「將沒有任何事可以打敗我」。帶著這種信念我進到口試場，我相信評審可以從我的神態中看到一個有充分準備的老師，第一眼的印象分數就不低了。記得隨時給自己加點心靈雞湯，補充養份！