

教甄心得經驗分享文

特殊教育學系 106 級
臺北市立啟智學校陳忠杰

各位未來的教師好，我是畢業於特殊教育學系，目前為特教正式教師的應屆畢業生，這 3-4 個月的教甄經驗分享，希望對您有幫助。

認真說考教甄確實不是一件簡單的事情，過程中會有很多的矛盾與掙扎，會有很多人協助你，也很可能會遇到突然其來的事情，也因此能夠順利擠進這個大門是相當幸福的，願看到這篇的你／妳都能榜上有名。

首先先大致對自己做一個介紹，我是特教 106 級的畢業生，一畢業後就到新北市的高職綜合職能科實習，一月結束實習後便認真準備教檢，也順利通過，開啟了自己的第一年教甄。與許多人不同的是，在特教系中大家普遍不會在這年度的下學期投入代理代課教師，由於特教系的缺額相對多，同班考生多，大家多以讀書會的形式「共同」準備。因此去學校反而容易與大家分開，難以共同準備，而且其實那半年的「經驗」大概也不會為妳加零點一分，不過由於在我的實習學校有一位老師要生產，在他的邀請之下，我從四月底到六月底都有代課的經驗。

下表為我大致想到的優點及小疑慮：

代理代課優點	代理代課小疑慮
1. 豐富自己，有時候可能考試會考到妳代理這段時間遇到的問題或教過的課。 2. 多少有賺錢。 3. 可以問現場的老師問題。 4. 影印不用錢。	1. 很累，又要上班又要準備考試會很矛盾（到底重心放哪邊？） 2. 會跟讀書會有點難配合，大家也不可能都等妳下班。 3. 其實實質上不會太加分（才半年）除非那間學校有開缺額！

而在四月到七月這段期間我一共考了 14 場初試，其中進了 8 場複試，我也是第 8 次才幸運地考上，能在一年內進 8 場複試相當的特別。也因此經驗比較多，看到、遇到的事情比較多，以下使用列點的方式來分享，也希望能比較有重點的傳承給您，以下為考教甄你會遇到的多面向不同的事情。

壹、初試篇

初試在教甄當中通常都是筆試，通常都會是好幾百取 8 或 10（聯招會有自己的篩選倍率，通常相對好考，但當然複試就相對競爭）雖然大家總認為複試是最困難的地方，不過再難都要拿到入場券才行，因此通過初試絕對是最重要的事情！

一、你會遇到的事情

（一）各式各樣的考題

教甄題目不像教檢一樣有比較嚴謹的出題，教甄考題完全就是千奇百怪，有可能權

威教授出、有可能是研究面相不廣的教授出、有可能學校老師自己出、也有可能都是考古題，因此每次的考試都有點像是一個運氣的考驗。

（二）完全看不懂的題目

特教的考試中國中多考選擇題（特教專業及教育專業）其中教育專業真的很難，完全不知道出自何處，有種無從準備、學海無涯的感慨。

（三）各種特別的考場

在我考試的經驗中考場也都各有特色，有的縣市不開冷氣；有的會莫名地給很少張紙，期間不能加紙，卻又出很多申論題；也有所有考生（8個）圍在一個圓桌考，間隔可以看到別人寫的數量的距離。每種真的都蠻不同也考驗著老師的應變能力。

二、我該如何準備應對

（一）提早讀書

雖然題目難以捉摸令人沮喪，不過讀書絕對不會背叛自己，因此讀書一定要早點開始讀，教檢就當教甄在讀，這樣才不會又要準備讀書又要準備複試，忙得焦頭爛額！

（二）多練習題目

多練習一定不會錯，無論選擇題或申論題，選擇題可以善用考古題或是阿摩，我個人曾一個禮拜寫 3000 題選擇題，常常寫考古題較能把握題型，不會的題目也較容易有思考方向！

申論題的練習更是重要，一定要將不同的類型都練習過，把各種考古題依照性質分類，每天每一類都練習這樣會最有效果。架構方面一定也要找出自己的模式，這樣遇到不同的題目才能跟上！

接續第一點說的讀書，在寫申論題時也非常有幫助，尤其是記憶題型或是需要「專業術語」的題目都很受用。

（三）分配時間

因為特教考試通常獨招先聯招後，高中職先國中後，因此準備上可以先針對申論題練習，後期開始練習選擇題。（書就盡量看，這時候我都是以看法規或是考用書針對「特教」去準備）。

接二連三的初試、複試也會是種考驗，好不容易進一個複試，要額外花多少時間準備另一場初試？這時候就會需要考慮很多東西，像是我很喜歡的學校我考進複試，我就直接翹掉另一場初試（最後還沒考上，當然會很失望，所以更要堅定自己的決定），也因此這部分我會很推薦大家要把握複試，但千萬不要放掉初試（抓個 3：1 的比例還不錯，至少裸考也要去考，因為其實很多時候真的很運氣）。

貳、複試篇

在特教的複試當中，一般都會是口試＋試教／演練／晤談，通常如果是考聯招都會是以口試及試教為主，如果今天您考高中資源班獨招就會是以晤談或是情境演練，而這些準備上都非常不同，有的甚至過去沒什麼經驗，或是完全無從準備起，加上能到這關

的人不多但也都強了！所以更是令人緊張、可惜、鎩羽而歸的地方。願大家能一次就成功，畢竟考 8 次真的容易使人對自我產生懷疑。

一、口試

（一）你會遇到的事情

1. 教甄評審喜不喜歡你

認真說評審喜不喜歡你就決定你會不會上了，尤其現在考試口試評審經常是校長或是未來跟你有關主任或組長（教務、輔導主任），我有一場考試前面、中間、教授兩邊都是北市的校長。考一間私校的時候，中間那位校長為我進行口試時便感覺她對我很有興趣，果然我就正取一（雖然因為很多故事我後來還是辜負他的看中了）。所以如何成為校長喜歡的老師就很重要了！不過他們通常心中都有一個「教師圖像」，好像也很難突然迎合！所以平時如何當一位理想教師便相當重要，這個需靠平時慢慢塑造。

另外，遇到什麼樣的口試委員僅憑運氣！因為你很有可能會遇到很嚴格的委員，像我在一場教甄時，覺得自己的試教相當完美，但是口試時卻遇到魔王級別的委員，因而錯失機會了！

2. 自我介紹

這個完全可以提前準備！因為這幾乎是一定會有的環節。依我的經驗，遇過 1~3 分鐘版本的都有，當然像新北的考試就沒有自我介紹！因為這個是最能預期的，所以不管內容好壞一定要練熟，時間、語氣都要是能在最緊張的時候依然能穩定展現！

有關於內容我覺得一定要能展現「特色」，重點講出來即可，曾經有老師說過你若能講到委員願意正視你，那麼就算成功了！

3. 備審資料

備審資料完全是第二項必備的東西，在特教教甄「三折頁+教學檔案」是標準配備，雖然做得再精美，目前現況已經很難讓評審為之一亮，是你沒有準備的話，就會少一個展現自己的機會。

資料內容自然要能證明你有多麼優秀，畢竟你的自我介紹可能無法將自己完全展現，或是需要證據證明自己的所作所為，因此內容如何「精簡有重點」就是最重要的！

而我個人在資料上還另外帶了自編教材，我們讀書會共同針對特需編了一本教材，成果亦是相當驚艷！尤其考試時，特需是很主要的方向。

4. 各式各樣的題目

口試會遇到的題目絕對五花八門，例如：新北的考試經常是準備好很多張題目給你抽（有的是直接幫你選）接著一分鐘後就要你作答，上面題目都很「實際」而且通常沒遇過，回答起來還蠻容易顯得空洞的，這部分就看自身的經驗還有如何援引相關經歷了。

而有的獨招會問比較常見的題目，不過這種題目委員通常都聽多了，所以把考古題都拿出來看，並且仔細思考如何回答會比較好，在這邊分數上會比較有機會把握好喔！

(二) 我該如何準備

口試雖然不好準備，但仍有一些地方是可以把握的，以下分享：

1. 口試考古題的練習

如同前面提到，口試有很多經典題，去思考那些問題甚至把答案寫下來也都很有幫助！對題目大致有個概念，實際遇到時也比較不會緊張。

2. 練習好「自我介紹」

無論幾分鐘版本都要好好練習，因為那是必備的！所以背熟背熟真的非常重要！

3. 找人練習：

模擬練習的情境是很重要的，無論自己同學、學長姊、老師都好，有時候練習後才知道自己的問題在哪，或是那個突然其來的感覺才能被練習到，非常重要。

二、試教／情境演練

在試教上面由於我考了八次，而這八次都非常不同，無論是考題或是方式，也因此每次的試教準備都會是一個令人感到辛苦的一件事情，以下分享一下我所遇到的情況：

(一) 試教演練分享

1. 教甄 A：自備教案供校方抽：＝

這次的考試很特別，是所私校國中特教班，並沒有規定要教什麼內容，只說要自備 3 個教案現場抽，考試之前需繳交自己的 3 份教案，之後的「抽」其實就是委員選一個他想看的，你就教那個教案的內容，另外兩份教案會收走當參考。

這其實是有優勢的，由於完全是自備，而且所有教具都能帶，因此想展現自己任何的優勢都很好發揮。

2. 教甄 B：六抽一

這次的考試是高職的考試，題目是職業以及特需總共四個題目供自己從籤筒抽出，委員會扮演學生，他們會回答問題、展現行為問題、呈現學生錯誤，就是要看你如何處理各種問題。這也是我唯一一次遇到委員跟考生互動的，委員如果演得比較投入，確實會比較辛苦！

3. 教甄 C：新北高中職

新北高中職會分集中式和分散式，兩邊題目會事前公布，集中式就是一個範圍，要參考環境服務群，這個考試的題目範圍非常大，實際考試則只會要你教一個概念。新北考試特色就是他們題目寫得很具體，從學生數量、錯誤的類型和你要教什麼都寫好了，也因此重點就是「不要偏題」，另外新北考試不能帶任何東西（包含粉筆）也會特別要你不要講解增強板。

由於範圍大，事前其實很難具體準備很細節，因此一定要對每個題目有個大致概念

以及教學流程，套用到實際抽到的內容才會順。另外新北試教一結束，口試就開始了。第一題便會問你：再給你一次機會你會改進什麼？你覺得你目標有達成嗎？這類的問題。

4.教甄 D：新北國中

新北國中考試主要就是考「資源班」的語文及數學教學，所以要熟悉學科教學核心重點，每個科目或是單元重點是什麼、學生不會什麼都要很熟。

考試一樣任何東西都不能帶，題目還會收走，給的前題也很仔細，所以重要的是抓到每一課的重點。另外，題目一定會敘述學生的錯誤類型，絕對要解決！或是口試時說你會怎麼解決。

順帶一提，新北國中會有偏鄉組的考試，題目範圍都一樣，但競爭性完全不輸一般組，只有筆試考好的人才有機會考！所以筆試必須把握！

5.教甄 E：北市高職

這場考試範圍很大，現場抽取題目試教，結束要針對剛剛的教學回答一些問題，這種考試其實是最典型的！在北市其實考試很多都跟特需領域有關，因此一定要熟悉特需的教學。

6.教甄 F：情境演練

有些考試不是考試教，而是「個案演練／情境演練」這種通常就是有資源班的學校，他們要看你如何晤談學生，因為高中職資源班主要做諮詢間接的服務，這樣的考試就是要看你是否具備該能力。

其實這樣的考試相對是難的，因為晤談輔導本身不是特教老師最強的內容，加上他們會拿出來的題目都相當有難度，因此臨危不亂並善於傾聽同理在考試就盡量使用。

我今年考了兩次的演練，一次晤談老師針對班上學生問題諮詢你，希望你能提供協助；一次是 ASD 學生在班上有很多問題，你要問出來並且給予一些輔導，之後模擬召開 IEP 會議。演練考法真的很多元，也很看重你有沒有相關經驗，不然對方一問，你就原形畢露了！

例如：我考試時抽到：一名 ASD 學生在校情緒穩定，學習動機算佳。不過在家時，爸爸「催逼」他讀書，他都不讀還會嗆爸爸。在校喜歡跟同學聊天，但只聊他有興趣的內容（天文、數字），上課時想到什麼就講，還會突然大笑，干擾老師和同學上課。如果下課請他來面談，他也會一直說別的事情，讓老師非常困擾。班上女同學也表示他會突然插進他們的聊天，並且靠女同學很近，甚至有蹲下來看女同學裙底的行為，但一被發現就會馬上否認。請你用 8 分鐘晤談他，7 分鐘針對晤談內容及輔導策略跟家長、班導、科任老師開一場 IEP 會議。

針對這種考試，我覺得找學長姊練習是很重要的，因為他們的個案跟考試會比較接近，有實際練習考試也比較能抓到方向。

參、其他篇

分享了初試以及複試後，其實考教甄還有很多地方是能一直走下去的關鍵，以下針對整體性或是心態跟大家分享心得，希望對您有幫助。

一、讀書會

考教甄真的非常辛苦，也因此「讀書會」就非常重要。讀書會能夠協助的地方非常多，從互相出題、互相鼓勵、資訊交流、演練及給予建議，都是讀書會能發揮作用的地方，也因此找到一群志同道合的朋友，一起朝目標前進是相當幸運的事情。尤其考教甄很容易找不到方向或是被打擊信心，有一群跟你一樣辛苦的人互相承接壓力，會產生很多革命情感。

另外，我個人很喜歡讀書會，因此我們讀書會經常舉辦很多情誼方面的活動，成員們感情都很好！考完後，大家就會約出去玩，真的很棒！

二、親友的支持

考試就是一場持久戰，所以親友的支持很重要。考試期間有時候會遇到很多不如意（如：落榜、不知如何準備），這時候親友的關心和支持會成為重要的慰藉，但也可能成為壓力，或有的人會一直說服你別考了！這都會對自己產生許多影響，因此如何處理這一塊會是避免考試很挫折時，還要接受冷言冷語的重要關鍵。

三、溫柔而堅定的心

溫柔的堅定是特教老師常使用的詞，我認為考試時也適用。有些人很幸運考一、兩場就考上，有些人考了很多備取一，有些人最後一場才考上，甚至有些人在考試期間生病、家裡發生意外，因此大家都說考試其實很看運氣！

正因充滿了許多的不如意（能考上真的很不容易，沒人是輕鬆的）因此有一顆堅定、堅強的心很重要，無論有多難過、挫折到想躲起來爆哭尖叫，都要試著忘記過去的難過，持續往自己想要的方向前進，即便第一年沒考上，也要告訴自己沒關係，要記得跟自己說一聲辛苦了！累積經驗，等明年持續努力吸取經驗加入讀書會的力量再拚一場！大家都說會不會考上就是一個緣，還沒來也不氣餒，因為它一定會來的。

除了堅定，我也想分享考試這段期間需要的「溫柔」。考場如戰場，有一個成功的人通常也代表會有很多要往下一場努力的人，考試時，身邊的同學會一個一個考上，其實有時候難免會眼紅，確實會有負面的想法產生，這種時候要有一顆溫柔的心，可以想想當初覺得「大家都可以考上就好了！」的理想，在你遇到這些怨憤的時候，告訴自己保有一顆溫柔的心，願意持續分享自己所擁有的，付出時間為了考複試而努力，騰出時間陪別人練習做教具，我覺得這樣的心是很正向且重要的。

肆、結語

教甄是個很大的關卡，這道關門越來越小越來越難鑽進去，總讓人覺得是場沒有結束的戰爭，只有考上才是上岸。縱使有很強的能力、豐富的經驗、滿腔的熱情還是很有可能出師不利。一個考上的人來分享，我一直覺得不免有些炫耀（即便我也遇過許多的困難和哭泣），但我還是想跟每個閱讀的你說，教甄就是一個痛苦、無奈的過程，能多早將自己準備好就盡早做，無論是開始培養讀書會感情、建立健康的身體、準備備審資

料，甚至努力練習教學口試或是認真讀書為了考好初試。這些絕對能讓未來的你感謝此時自己每天的努力。會不會考上真的不確定，但有考才會上，把自己準備好緣份才會來。

最後分享一句我每天跟自己說的一句話：「越努力，越幸運。」