

教甄不是短跑而是馬拉松

公民教育與活動領導學系 104 級
新北市立重慶國民中學 林鵬

首先，真的很感謝在教甄路上遇見的每一位貴人，因為有你們，我才能幸運的在今年考取正式教師。由於受到太多人的幫助，所以決定將自己小小的心路歷程與學弟妹分享，希望這些經驗能幫助有心投入於教育界的學弟妹們，早日考取正式教師。

壹、你真的準備好要當老師了嗎？

記得在大四教學實習時，幾乎每一位回系上分享的學長姐問大家的第一句話都是：「你們真的準備好要當老師了嗎？」聽到學長姐這樣問，讓我心中產生兩個念頭。第一個念頭是，聽起來老師是條不歸路，不然為什麼學長姐要問我們有沒有決心要進入教育界？第二個則是，看來真的要好好問自己真的要當老師嗎？關於第一個問題，老師到底是不是條不歸路，因為當時還尚未進入教育界，所以無法求證。但是第二個問題我真的花了好一段時間才釐清並確認自己是真的想要當老師的。而我強烈建議學弟妹一定要好好問問自己心中的答案，其實職業有很多種，並非你讀師大就一定得當老師，也並非每個人都適合當老師。所以，在決定實習和考教甄前，一定要好好釐清自己是否真的想當老師。考教甄很痛苦，而如果不是真心想當老師的人會更痛苦！

貳、你真的準備好迎接水深火熱的教甄了嗎？

如果學弟妹已經確定好要當老師了，那麼你已經準備好要面對令人煎熬的教甄了嗎？還記得大四教學實習的最後一堂課，系上教授在臺上嚴肅的說：「各位，教甄已經開始了！」這讓在臺下的我十分錯愕，因為照理說所謂的教甄應該是在明年的 5、6 月，怎麼會現在就開始了呢？或許真的被教授的話嚇到了，所以我馬上用最短的時間蒐集各種教甄的資料，想要了解教甄到底是什麼東西。經過了幾天的研究，我才發現到教授講的一點也沒錯！教甄考試的時間的確在每年的 5、6 月，但是光是想要能拿到報名教甄的門票，就必須先經過半年的大五實習。大五實習成績合格後，才能報考明年 3 月的教師檢定資格考，教師檢定資格考通過後才能拿到教師證。而有了教師證也才有資格可以報名教甄，能有機會考上正式教師。而教甄又分為初試和複試，初試為筆試，一般會有教育專業科目和該科的專業科目（例如我是童軍科就會考童軍專業科目）。複試則會分成試教和口試，試教成績和口試成績的平均分數就是決定你是否能考上正式教師的標準。根據以上，我們可以知道考老師真的要經過如同煉獄般層層的關卡，如果心臟不夠大還真的不行。所以才會請學弟妹問問自己，準備好迎接水深火熱的教甄了嗎？

參、你準備好要實習了嗎？

根據上述，大五實習會是考教甄第一個要挑戰的，為什麼說是挑戰？因為如果實習沒有過，就無法進到後面的教師檢定資格考和教甄，所以當然要好好實習！而每個人選擇實習學校的考量都不大一樣，有些人選擇離家近，有些人則可能選擇有認識老師的學校實習（例如母校）。不管學弟妹選擇了哪一所實習學校，我覺得大家都要先問問自己準備好要實習了嗎？同樣是半年的實習，有些人可以從原本什麼都不太會的實習老師轉變成能獨當一面的準老師；有些人卻可能還停留在對於教育界的一切事務都還不太懂的實習老師。你將自己定位在什麼樣的角色，

就會有那樣的收穫！

肆、大五實習——態度決定高度

想要在半年的大五實習快速累積自己各方面的經驗值，第一個就是要建立正確的態度。你用什麼樣的態度去面對實習，就會有什麼樣的收穫。如果你只把自己定位成「實習」老師，那麼實習結束後，你可能就真的只是得到很多見習和觀摩的經驗。反之，如果你願意把自己看成一位「老師」，相信實習結束後，你可能變成一位已經可以獨當一面的準老師了。另外實習期間，大家一定要練就可以快速轉換角色的能力。在學生面前，你要把自己當成老師，能獨當一面的處理各種事務；在指導老師面前，你則要扮演好學生的角色，虛心學習。最後，雖然是老生常談，但是實習的祕訣之一，真的要做到「多學、多聽、多問」。每一位老師都像是寶山一樣，好好把握能盡情挖寶的時光！

伍、教學實習——有好的反思才会有不斷成長的教學

每一位指導老師指導實習生的方式都不太一樣，但是有關教學實習大致上可以分為兩個部分。第一個就是實習生觀摩指導老師上課，第二個則是實習生練習上臺上課。有關觀摩指導老師上課，我覺得觀課除了可以快速掌握教材和教學的重點，更重要的是要怎麼樣內化成你自己的東西。畢竟指導老師教得再怎麼好，終究是指導老師的功力，如何透過從觀摩老師上課來提升自己的教學經驗值才是重要的。因此，我很建議學弟妹在觀課完畢，不僅要找時間與老師討論課程，更重要的是要將觀課後的心得記錄下來，並且要時常問自己如果是自己在上課，會怎麼上？而有關上臺上課的部分，我相信要一個大學剛畢業的實習老師就上臺面對這麼多學生，絕對是個很大的挑戰。但是我強烈建議學弟妹們，要好好把握上臺的機會，教學要教得好沒有其他方法，上臺久了舞臺就是你的了！很多人或許會說，當實習老師就要上臺，也太恐怖了，好像還沒充分的準備。我絕對百分之百能理解實習老師上臺的焦慮，因為去年的我也是如此。不過大家想想看，在踏入大五實習時，其實你們就離當上正式老師不遠了。畢竟假設順利，明年你們就是正式老師了！所以如果不在實習時趕快克服上臺的恐懼，那麼以後面對更多班級、更多學生，你該怎麼辦呢？因此學弟妹們真的要勇敢一點，克服心中的各種焦慮與對上臺上課的恐懼，老話一句「上久了就是你的了」！當你已經開始上臺上課，如同觀課，我也建議學弟妹要寫下教學省思。如果設備允許，還可以將每一堂課都攝影下來，回家之後三不五時看一看。當你有勇氣看自己的教學影片，也就表示對於教學你願意反思，透過反思你會發現你會成長的更快！

另外，教學實習除了這兩個部分，如果學弟妹在觀課和上臺上課的準備之下還心有餘力，我也很鼓勵大家多去觀摩其他科的老師或實習老師們上課。去看別科上課，你或許對於教材不熟悉，但是我始終相信不管是哪一科絕對有共同的教學技巧存在（例如不管哪一科都要班級經營）。所以就算聽不太懂教材內容，我們還是可以學習到很多。況且有時候你如果只一直專注在自己科目，很可能會被制約。透過觀摩不同科目的課，還可能激發更多教學的靈感。

陸、導師實習——你的班級，你要怎麼帶？

關於導師實習，我還是必須提醒學弟妹要先釐清自己的角色。每一位導師都有自己的帶班風格，身為實習老師的我們是來學習老師的帶班方式，千萬不要喧賓奪主，造成指導老師的困擾。因此，導師實習的第一步，就是要先好好了解指導老師的班級經營理念。在這半年的實習，在班上絕對要以指導老師的理念為主，

畢竟我們只會在學校待半年，而指導老師則會跟學生相處三年。但是，雖然說要以指導老師的理念為主，我覺得在面對或處理班上每一件事情時，一定要記得問問自己，如果今天是你的班級，你會怎麼做？與教學實習一樣，指導老師再怎麼厲害怎麼強，如果沒有轉化成自己的東西，經驗值還是不會提升。另外，我建議學弟妹，不要把導師實習只侷限在如何班級經營，這也是個好機會去了解當導師可能會面臨到什麼問題，以及未來你要怎麼因應。例如：導師一天的生活是如何開始和如何結束？導師如何與學校行政溝通？導師如何面對家長？只要你把眼光放大一點，雖然只有半年的導師實習，你也可以快速的累積導師經驗值！

柒、行政實習——你永遠不知道你現在做的何時會派上用場！

大五實習包括教學實習、導師實習和行政實習，通常大家覺得最無聊的就是行政實習，因為常常不知道做的事情到底有什麼用？然而，我十分建議學弟妹在教學和導師之餘，也應該要好好在行政上學習，因為任何人都無法保證在未來 30 幾年的教學生涯中，你絕對不會擔任學校的行政！況且偷偷跟大家說，近幾年考上老師大概也等於當上組長，所以如果能趁實習好好學習行政事務，相信你的組長生涯會相對比較不痛苦！身為實習老師，在進行行政實習時，通常會被指派一些看似很冗的工作。但是我認為，只要你有心，哪怕再小的事情都有你能學習的地方。而且如果你只是覺得自己在幫忙打雜，你就真的是打雜小妹和小弟。反之只要你能多問問自己，這件事情對於學校運作的重要性在哪？或是試著以組長的身份想事情，你會發現你的眼界更加遼闊。最後，真的不要小看你做的每一件小事，因為你永遠不知道在未來的某年某月某日將會派的上用場。

捌、教師檢定資格考如何準備？

一、教師檢定資格考要考哪些？

目前教師檢定資格考試有四大科目，除了國文自成一科，其他都是由多個教育專業科目集合起來的。例如教育原理制度就會包含教育心理學、教育哲學、教育社會學、教育概論四個科目。簡單來說，教師檢定資格考就很像大學的學測中的自然科和社會科，看似只有自然科或社會科一張考卷，卻包含了很多小科目（歷史、地理、公民或物理、化學、生物、地科）。因此，準備教檢，學弟妹首先就要有心理準備會是像在準備學測一樣，要讀非常多的科目！

二、聽說要先讀專書？要讀哪幾本？

學長姐總會建議學弟妹要先讀專書，讀專書的確很重要，但我的建議是每個人要讀的專書和數量可能都不太相同。因為每個人在大學修習教育學分時選修的課都不盡相同，我的經驗是對於你大學沒有修過的科目，儘量一定要先讀一次專書，這樣你才能通徹了解該科的重點。舉例來說，如果沒有修過教育社會學的課，就一定要先讀一次教育社會學的專書。至於要讀哪一本，我真心覺得是因人而異，所以就不多作說明。

三、實習時每天都好累，根本沒時間讀書怎麼辦？

我絕對可以理解實習時每天真的有很多事情要做，像是要觀課、上臺上課、處理導師班的事務和協助行政工作等，所以基本上在學校不太可能有時間可以讀書。因此，我就規定自己在學校時就是認真做好實習的各種事情，包括準備課程等，而放學後就是要好好讀書，不能把事情帶回家做。但我必須老實講，一開始還勉強可以做的到，但是不到一個月就覺得事情真的太多，能讀書的時間越來越少。但就算如此我還是逼自己每天都要讀一下教檢的書，哪怕只有一個小時都好，每天都讀書，才能維持讀書的感覺！而我也始終相信，每個人每天都只有 24 小時，不是沒時間，只是看你怎麼安排！

四、不要只把教師檢定資格考當門檻！

大家都知道教師檢定資格考只要考過就能拿到教師證，但是我建議學弟妹不要只準備到可以過就好。因為考完教師檢定資格考後緊接著就是教甄了，而教甄筆試的教育專業科目難度會比教檢的難很多，所以建議學弟妹在讀教檢時，要用讀教甄的心態在讀，不要覺得過了就好，這樣考教甄時比較不會覺得落差太大，教甄也比較能考高分！

玖、教甄筆試如何準備？

當你拿到教師證，就要開始進入到教甄的戰場上了！教甄的第一關是筆試，通常筆試可以分為教育專業科目和該科的專業科目。如同上述，建議學弟妹在考教檢時就用考教甄的心態來準備，因為教甄的教育專業科目真的會考很細，如果在教檢後才準備，真的會準備比較不充足。而有關於各科的專業科目，我覺得也不要再在考教甄前才開始準備，其實在實習時就可以開始看書，如此不僅可以增進自己的知能，也能增進教學專業，算是一舉兩得。

拾、試教如何準備？

如同筆試，我覺得試教的準備也不是幾個月的事，早在實習就可以開始充實自己各方面的能力。像是從實習上臺時，可以開始去抓住上臺的感覺，思考要如何設計課程和試教的內容要怎麼設計。而為什麼要從實習就開始準備試教，很重要的原因是，你可以將試教的內容教給學校的老師們看。有了現場老師的指點，相信你所設計的課程絕對能更符合教學現場。如果有機會可以實施過設計的課程，試教出來的感覺絕對又能讓評審更有臨場感！

拾壹、口試如何準備？

相信大家對於試教都會有充分的準備，但是對於口試，大家好像就不太會進行準備。不過我想以過來人的身份建議學弟妹，口試一定要認真準備，試教大家的差距通常不會很大，最後決定你是否能在眾多考生中脫穎而出的往往就是口試，所以請務必要好好準備口試。而關於口試要如何準備，我很認同大家常說的，要不斷演練，最好能請師長替你模擬演練。因為師長的視野和想法通常跟我們不太一樣，唯有透過演練我們才能了解評審要的到底是什麼？了解評審的想法我們也才能回答的比較恰當，能夠增強評審對你的印象。

拾貳、考上並非終點，而是實踐理想的開始！

最後，想跟學弟妹說，教甄不是短跑，而真的是場很長很長的馬拉松，其實早在你決定要當老師那一刻就開始了。或許教甄這條路十分艱辛痛苦，也絕對會有崩潰大哭的時候，但請大家一定要時時提醒自己為什麼要當老師？另外，教甄是一時的，教學則是一輩子的，眼光別只侷限專注在教甄上，當你願意將視野打開一點，你將能看得更遠！最後，預祝各位學弟妹在教甄路上順利，教育界很需要這麼有熱情的你／妳加入，也希望大家別把考上正式老師當成終點，因為考上老師，才是實踐理想的開始，期許我們都能「莫忘初衷」，共勉之！