

# 為夢想出征

英語學系 103 級  
臺北市立敦化國民中學 張喬伶

「**To teach is to touch a life forever!**」從小，我的志向就是當老師，這句英文名言是我的座右銘，因為一路上受過太多老師的幫助，所以對這句話非常有感觸。考上師大英語系後，我積極地把握所有能幫助我未來成為老師的機會。師大的教學資源真的非常多，教程優質程度更是首屈一指。學弟妹若有心成為老師，一定要於大學時期開始認真上課。**陳慧娟、葉坤靈、許殷宏等等教授**所開授的課程引領我進入教育這塊神聖領域，也啟發了我想成為一個教育者的夢想。**張素貞教授**的特殊教育導論絕對是必修！這門課幫助我現在教導特殊生時更順利。而英語系上的課程更是厚植我日後考教甄的實力，大學絕對不是由你玩四年，相反的，想要一畢業就考上老師，**大學時期的學習其實是關鍵！**若你願意學，師大的教授們真的可以給你超乎想像優質的課程。而我由衷感謝所有教導、幫助過我的老師們！師大的資源其實比別的學校多很多，大家可以利用機會多參加**師資生競賽、工作坊**等等。寒暑假更要前往**偏鄉服務、參加營隊**，讓自己有不一樣的體驗。而**家教和補習班**其實也是累積教學經驗很好的機會，我在大學時期家教過的學生年齡層從國小橫跨到大學，教過近四十位的學生，接觸的學生和家長非常多，這些經驗都能幫助我日後的教學。現今更流行**跨領域**，所以你若**第二項專長**是非常好的，你若有能力雙主修其實也將成為你的優勢之一，總歸一句話，你要極盡所能在大學四年裡充實自己、體驗各種不同活動，更要確立自己的目標，一但立定目標，就毫無顧忌地向前衝吧！

大五實習是你教甄致勝與否的關鍵之一，大多數的人會選擇母校，不過大家一定要先打聽各個學校的校風等，畢竟你要在那裡待半年，務必慎選學校。實習期間，應該利用機會**多上臺、多製作講義、考卷**等等。遇到不會的地方，勇敢地向指導老師們請益，多問多學，也能請教這些老師們考教甄的經驗。而實習時盡量抽點時間唸點書，像我，會每天花個半小時背單字或是看教檢的書，培養唸書的習慣。最後，一定要利用實習時熟悉國高中的教科書，並向廠商要書以待日後考試用。師大每個月都會辦**返校座談**，學弟妹務必要出席，並利用機會上臺試教，教授和現職老師可以給你們最真實的回饋。另外，也可以自己約學長姐出來幫你們看試教，身為師大人最大的優勢就是龐大的優秀校友群！但記得要有禮貌，相信學長姐都很願意幫忙。最後，就是要勇敢面對最嚴峻的挑戰—教師甄試。

猶記得一年前我坐在臺下專心聽著學長姐分享教甄的經驗，聽著他們說著這一切有多辛苦，那時的我還很懵懂，只覺得教甄離我很遙遠。但是時光飛逝，歲月催人老，轉眼間我竟完成了大五實習，即將面對最殘酷的戰場。沒錯，教甄無比競爭，身為最新鮮最嫩的應屆畢業生，在兩百取一的教甄戰場根本就是炮灰！其艱辛之程度完全超乎我想像。而戰鬥時會歷經各種階段，心情起伏有如心電圖，時而開心時而沮喪，當心情呈現一路筆直的直線時，大概就是考生們自我放棄繳械投降的時候了！我正如所有考生般有過自我懷疑、情緒激昂、求神問卜等待奇蹟等等情形出現，幸運的是我有家人朋友的支持，終於在六月底順利考上臺北市敦化國中英文教師。

### 一、作戰第一階段：初生之犢不畏虎

想要成為正式教師的第一步，通過教檢資格是最基本的，我在二月開始同時準備教檢和教甄，教檢部分我用了張春興的教育心理學和戴帥的教育科目總整理。另外，還有朋友給我整理過的表格講義非常實用。如果你有時間，也可以自己整理表格。而讀書之餘我也印英文教甄考古題、背單字等，我準備了 **GRE 字彙紅寶書**、**字彙的力量**和 **2200 words you need to know** 等書。一天背 30 至 50 個單字，一週至少做一份考古題。我在大學都很認真上課唸書，所以通過教檢沒什麼問題，但是真正的挑戰來了，我得開始參加一場又一場的教甄，我和讀書夥伴固定一週約一到兩次讀書會，討論考古題和準備教案等等，第一場臺中一中無疑是炮灰，沒進複試，但是接下來三場的北一女中、松山高中和師大附中，我都順利進入複試，聽到消息時其實我根本不敢相信，英文科的筆試題目多且難，寫考題速度要快，考題單字量極大外申論題亦需強大實力才能獲得評審青睞。感謝幸運女神的眷顧之餘，我用幾天準備複試，最後三場下來我連備取資格都沒有，但是北一和松山的面試有實習學校的教師當評審，他們鼓勵我其實表現以應屆畢業生已經很好了，但難免學校還是喜歡有經驗的老師，叫我不要放棄。聽到這番鼓勵的話，我告訴自己：我可以的，多試幾所一定可以考上！

### 二、作戰第二階段：

#### 自我懷疑低潮期

師大附中這場仗讓我永生難忘，大四時有去附中實習，所以對附中無比親切，然而評審冷酷的表情和話語、犀利的問題讓我信心崩盤，試教完直接在外面大哭，對自己失望透了！**試教加專業口試雖然有二十分鐘**，但我才教五分鐘我就可以明顯感到評審的不耐煩，最後鈴響後，評審更是急著要送我出去，在這戰場上，我

覺得自己全身赤裸，被炸的體無完膚，說實在的，評審不太會掩飾他們的情緒，你當下幾乎可以知道你到底有沒有機會，很殘酷卻也真實。

### 三、作戰第三階段：無限循環撞牆期

經過前幾場實戰演練，我已了解複試的進程序，也漸漸收拾情緒，準備重新出發，然而接下來好幾家我都未進入複試，我開始產生自我懷疑：是不是我根本沒想像中好，前幾次根本就是太好運才會進入複試，我越考越沒信心，越考越累，有些學校還只差兩分我就能進入複試，我開始慌了，到處求助問學長姐經驗等等。這階段我相信只要是考生幾乎都會經歷，我開始擔心我會不會從此沒有機會再考進複試，這時，家人和朋友的支持和鼓勵真的非常重要，不要害怕找人談話，當考生一定會有情緒低落的時候，一定要找個情緒出口，無論是吃飯看電影，哪怕是每天挪點時間看看搞笑影片都好。在臉書上更是可以毫無顧忌地宣洩你的情緒，就算是被人說發討拍文又有何關係？每次發文來自各方的親朋好友給予我許多鼓勵和勵志的話語。其中，我很喜歡一句話：**你不用急著完成你的夢想，可是你要不斷地靠近夢想。而種種的傷心、失望、挫折都將化作力量，一步步把你推向名為夢想的地方。**這句話激勵著我，當我絕望時我會把這句話拿出來反覆咀嚼，試著找回初衷。考教甄是條漫長的道路，考生一定要時時溫習這些勵志的話語，告訴自己：你可以的！而我很幸運，我的家人和朋友一直都待在我身邊，聽我哭訴、抱怨，陪我聊聊等等，考試期間可以低落，但一定要快一點回復，因為時間不等人，調整好情緒後再繼續勇敢面對挑戰！

### 四、作戰第四階段：絕處逢生燃希望

師大有諸多資源，尤其學長姐更是學弟妹們靠岸的指引明燈，我在網路敲了好幾個學長姐詢問經驗和學長姊約見面等等。我開始加倍努力，**每天寫至少兩份考古題，每天背 100 個單字**，和讀書夥伴不斷討論練習，終於在考到第八間時順利進入複試，這次，我努力準備，整理所有會被問到的面試資料，不斷演練等等，而實習學校的老師更是不辭辛勞地幫我看試教，告訴我哪裡該修正等等，我甚至到處拜拜，求神明保佑，我相信自己終會達成夢想。

### 五、作戰第五階段：自我放棄絕望期

沒想到，不知道是不是給自己太大壓力反而失常，內湖高中這場戰役我的表現奇差無比，複試分數超低，我在公車上看到複試分數後，不管旁人直接大哭起來，那一刻我真的很絕望，我真的很想放棄。我在臉書上打著令人洩氣的文字，

我懷疑當老師是否真的是我的天職，還是我其實太天真，我根本不適合。這是最可怕的階段，許多考生會放棄大多都是到了這個階段，因為我們依然失去一所又一所學校考試，想當然爾，這時結果不會好。直到我和老師、學長姐們請教，他們勸我全心準備新北高中聯招，他們告訴我，新北聯招身為新人機會很大，所以我繼續鼓起勇氣面對挑戰。初試過了之後，密集地準備複試，因為新北聯招有給試教的範圍，我每一課都寫了教案，並利用小白板的方式，記下我要寫在黑板上的所有字句，並為每一課量身打造 warm-up 和功課等等。其實準備複試的兩個星期，我很享受，因為試教的課本是龍騰，和我以前熟悉的三民版很不同，我細細地品味每一課有趣的地方，並想著要怎麼呈現會比較突出。這次是我能好好準備複試且準備時間最長的一次。我甚至請在職老師亦是師大畢業的學姐幫我看試教，他對我說：我相信現在把你丟到任一所學校你都能教得很好。現在你說缺乏的只是展現自己的自信和長處。她的鼓勵真的給我很大的信心和勇氣。學姐甚至親自去有名的文昌宮幫我買帶來好運的文具，讓我深受感動！因此，我告訴自己一定要努力，我一定會成功！我不能讓學姐失望！

新北聯招複試當天，我真的很緊張，深怕失去這最後一次表現自己的機會。（因為那時已六月中，教甄即將告一個段落。）抽籤時我順利抽到自己想要的順序，七號。我還跟自己說：瞧，是 Lucky 7，我今天一定能展現自己最棒的一面！我滿懷信心，直到抽試教題目的那一刻……

「The Father's Prayer」抽到這一課時，我愣了三秒鐘，我準備的 24 課裡，為何偏偏抽到這最難最不好發揮的一課。雖然籤運不好，但我依然拿出準備好的教案上場，我自認自己的表現不差，但或許是課文的關係，我的上法評審好像不甚滿意，試教到十分鐘時，其中一位評審竟然對著計時的老師說：時間還沒到嗎？怎麼還沒結束？我當下更緊張了，想盡辦法拉回評審的注意。試教完專業口試時，也拿出最誠懇的態度展現我的熱情和企圖心。還好，口試時評審的反應似乎還不錯，所以我又燃起希望，樂觀地面對最後的結果。

放榜的當天我真的超緊張，很期待但又怕希望落空。當晚我故意晚一個小時才打開榜單，中間我的手機都沒有任何訊息，這時我大概心裡有底了，如果我上榜一定會有恭喜的電話和簡訊，但這中間手機連震動一下都沒有。我嘆口氣面對現實看榜單，我連備取的資格都沒有，再看一下成績，化成 T 分數後以極低的方式呈現在我面前。而讓我更失落的是我在榜單上看到系上同學的名字。那種感覺真的很複雜，你會替同學開心，但同時你會想：我的同學都考上了，那我呢？

我真的這麼不如他嗎？我的心情盪到谷底，但這次我沒哭，我利用一段時間調整情緒，我告訴自己，我也可以應屆考上！我努力了這麼久，我不會放棄。

## 六、作戰第六階段：放手一搏豁出去

「機會是給準備好的人。」這句話一點也沒錯，在準備新北聯招複試的同時，我亦努力準備臺北市國中聯招的初試，國中聯招競爭非常激烈，八百多人只取五十七人進複試，最後更只正取十九人。我一直都以高中為目標，但我不放棄國中聯招的機會，依然作足準備，後來幸運地進入複試，而新北聯招結果出來後，我抱著破釜沉舟的心全力衝刺。但這時離國中聯招複試只剩短短一個多星期，雖然我對國中課本完全不熟，但我借到六冊課本，請教學長姐試教撇步，更上網查詢成功人士的經驗談。在準備國中複試時，我也幸運地進入大同高中複試，我這次豁出去，企圖將之前所遇到的挫敗轉化成力量，結果得到備取一。雖然還是因為經歷的部份而敗戰下來，但大家都說收集到備取一，表示離正取不遠了。過了一個星期我就順利成為臺北國中聯招正取九。

雖然準備國中複試只有短短一星期，但我給各位一點準備的方向。我當初將六冊每一課都寫成一個小白板，以 A4 紙張橫向書寫。我將白板分成三個部分，第一部分為單字、第二部分也就是最重要的課文 Mind map、第三部分為句型。因為試教只有短短十五分鐘，從你第一步踏進教室內就開始計時，完整的試教最後也包含出功課、複習、擦黑板等等。所以，你只能選擇一個地方加強，可選擇課文或是句型，近幾年評審漸漸喜歡重點在課文的教學，我極推薦各位以 **Mind map** 的形式呈現教學。大家一定要找到自己的亮點，像我本身個性較活潑，所以試教時我有帶一個 Mind map 的活動，並多和學生也就是評審活動。試教時務必「勇敢」和評審眼神接觸，當然，微笑是基本配備，而發音和聲量大也必須多做練習。最好自己練習試教時把全程拍下來，事後檢討該改進的地方。作業的部分，我有自己做**學習單**，如果你們時間夠的話，最好做客製化學習單，也就是每課的學習單內容都不一樣。萬一沒時間，也可以做萬用學習單，基本上建議準備學習單，讓評審知道你有備而來。

另外，**教具**其實不用太花俏，我只做了記分板、單字表和獎品，教具是讓你加分，萬一你教具太多太複雜，讓你現場更慌亂，那絕對不是加分而是扣分。時間的部分一定要掌控好，臺北市試教時，鈴一響，計時人員會立刻請你下臺，如果你這時硬多講了好幾句話，評審一定會扣分。除了多練習外一定要**配帶手錶**，注意時間。網路上流傳去年臺北市國中甄試沒有提供粉筆和板擦，雖然我應考時

有提供，但是以防萬一，建議自己帶一套粉筆和板擦。至於口試的部分，個人資料本務必精簡易讀，建議做**三摺頁**，並展現自己的亮點。口試時要展現自信和對教學的熱忱，事前務必多做功課、多問前輩相關問題，回答時要準備**中英兩個版本**，用英文回答時務必正確流利。服裝的部分，一定要穿著**正式服裝**，不用花俏，但要讓評審感覺出你對此甄試的重視程度。最後，要做好面對任何**突發狀況**的心理準備，如果途中有評審手機響，你該如何應對？如果有評審睡著、臭臉對你又該如何面對？把教甄想成是自己的表演舞臺，無論如何豁出去就對了，要把自己當成這個舞臺上的巨星，要相信自己可以吸引評審們的目光！

### 七、作戰第七階段：甜美果實收穫期

成為正式老師後開心其實只有那幾天，因為接下來要面臨更巨大的挑戰。當老師其實比原本想像的要艱難辛苦許多，尤其是我本來在高中實習，突然跳到國中很不習慣。真正成為老師後才發現自己的經驗和能力有多不足，畢竟教學現場的問題千奇百怪，你需要面對的是各種學生和家長，所以不斷的進修也是必要的，時時督促自己更前進，那你能在教師這個工作得到的成就感將是無法比擬的。如果能應屆考上那當然值得開心，萬一你需要多繞點路其實也無妨，你可以考代理、當代課老師、念研究所或甚至當全職考生，重點是你要**確定自己是「真的」想當老師！**如果你只是因為老師工作穩定，那還不如去考公務員，如果你覺得當老師比外面工作輕鬆，那你可就大錯特錯。如果你覺得老師薪水很高，那也要考慮加薪的幅度，去外界拚升遷還比較快。如果你跟我一樣很猶豫要不要當國中老師，那要分析你不想當國中老師的原因是什麼？其實不試試看，你無法真正了解其工作內容，國高中老師各有優缺點，如果你是真的對教書有熱忱，那你在哪裡都可以有很多收穫！

在考試時大家可選擇固守一方或是南征北討，如果你想要多點練習機會，那都可以去試，不過要有心理準備面對舟車勞頓的艱辛。而教師缺越來越少是個不爭的事實，所以固守一方也有其缺點。教甄這條路如果單打獨鬥是很難可以成功的，所以建議大家利用在校和實習、代課期間**累積人脈，更要建立好自己的品牌和形象**。教甄太競爭，每間學校都會打聽你的過去，如果你過去和人結怨或得罪某些老師，那這很有可能成為你落榜的原因。沒有什麼事情是過不去的，多幫助別人其實也是幫助自己，而有禮貌更是最基本的，我聽過太多現職老師抱怨現在的實習老師沒有禮貌，或許你們認為這是小事沒什麼，但這在未來很可能成為你的絆腳石！至於讀書會的組成與否，建議是成立兩到三人的小型讀書會即可，團

結力量大，大家秉持著不藏私、一起努力上岸的精神，最後若都能順利上岸，在未來你的教書生涯裡，這些戰友們也會是你們一輩子的朋友吧！最後，祝福大家都能在這條路上進到適合自己的學校，無論遇到什麼挑戰，一定要保持著一個信念：一定會有屬於自己的位子的！加油！勇敢地為夢想出征吧！