

教甄心得分享

教育心理與輔導學系 101 級
彰化縣立芬園國民中學 曾昱涵

壹、前言——給有志考上正式老師的你

要考上教甄，除了努力與實力，最重要的是「了解自己的優勢」。

我準備教甄的方式，不一定適合你，但你可以找到「自己的方式」，知道自己「適合怎樣的考試」，再開始準備。以下我把文章分成兩段，說明一些我使用過的教甄技巧，你可以選擇適合你的方式，加以使用或修正，重點是「找到最能發揮自己優勢的方式」！

一、一般性技巧（適合所有科別）

（一）先寫考古題，再開始讀書：（教檢也適用喔！）

或許很多人覺得，還沒開始讀書，大學四年讀的都忘光了，為何要寫考古題？這不是會讓自己更挫折嗎？但是！相信我，你不是唯一一個這樣想的人，大家都一樣。你只是誤以為自己忘光了，其實你還記得，只是需要用讀書來回復記憶而已。

其實，先寫考古題再開始讀書，更能掌握讀書重點。請相信你在師大四年的教程生涯中，沒學到精髓，至少也會懂皮毛，先寫去年的考古題，然後翻一下手邊的課本，你會更了解「課本上的文字，是如何演化成考題的」，才會知道「哪些是考試的重點」。比如說，寫了一份考古題，你會發現：原來教授很愛考剛修改的法規、很愛考某些教育學家、很愛考某些理論、考理論都會考排順序……之類的。

（二）蒐集教師手冊、備課用書

除非你的試教科目是不參考課本的（比如說體育科直接抽運動項目、專任輔導教師考諮商技巧），否則都需要早點開始「蒐集課本」，版本越多越好、越新越好。教甄每年 6、7 月舉辦，通常試教的課本都會選用「該學年度」的版本，比如說我 102 年 7 月考試，那我就要先準備 101 年 09 月到 102 年 06 月之間的課本。

以臺南市國中聯招為例，如果你教學科（國英數自社），你想考臺南市，那你一定要找到臺南市指定的試教版本，從實習時就開始備課，實習有教過的課程絕對要熟悉，才不會在通過筆試以後忙著備課、寫教案，那就來不及了。如果是藝能科、綜合活動，可以選幾個常見的教學主題，參考不同版本的課本、不同老師的教學方式，然後設計一個最能發揮自己教學特色的教案，考前再參考臺南市指定的版本，把自己的教案和課本做一個切題的結合，就會讓評審覺得你又熟悉課本、又懂教學創新。

（三）研究教甄簡章，發掘自身優勢

教甄簡章字很多，一開始看會覺得很煩，但是看過十幾篇以後，你會很有心得，會知道哪一段可以找到你要的資訊，比如說：考試時間、筆試科目、試教範圍、是否可以帶教具和個人簡歷……，這些都有助於你思考、發掘自己的優勢。例如：我是一個文書能力很強，但是口試能力不太好的人，那我就會選擇早點開始做教學檔案、並且選擇「可以帶個人簡歷給評審看」的考場。

(四) 掌握第一手資訊：無論你是不愛和同學打交道的獨立人士、或是天天都要上FB和教甄戰友聊天的交際者，掌握資訊都很重要，1111教職網會提供最新的教甄考程，列出所有縣市聯招、各校獨招的考試資訊，請每天查詢至少兩次，千萬不要錯過了報名時間。另外，批踢踢的 studyteacher 板、教育部網站的公告、你的教甄戰友，也都可以讓你掌握先機、不落人後。

(五) 不要害怕幫助別人和被幫助

把考教甄的朋友當成你的戰友，和大家建立起互惠的關係吧！有時候你幫別人，不一定馬上會有回報、甚至你落榜他上榜，但這些都沒有關係，重點是你多了一個可以幫助你的人，說不定下次他可以幫你看試教、幫你跨縣市報名、借你讀書筆記……，這些都會讓你更有上榜的機會，同時也會讓你不再一直耿耿於懷，放寬心準備考試、生活也會比較快樂！另外，不要害怕尋求已經上榜的學長姊的幫助，帶著你的禮貌、一點小禮物，謙和的尋求他們的幫忙，他們都很了解考教甄的辛苦，所以就算你們很不熟，他們也都很樂於幫助你！

二、個人化技巧：筆試篇

我是一個不太會背誦的人，所以大部份都以「理解」代替「記憶」，這讓我每個章節都要讀很久（兩三天～一周），因為我要花很多時間上網、翻書查補充資料，才能真正理解每個段落的意思，但這也讓我不容易忘記讀過的東西，或是可以快速複習，如果你也是不太擅長記誦、記憶有點差的人，可以試試看這樣的方式喔！

(一) 讀書都在查資料

因為我需要完全了解一件事、一種教學方法、一位教育學者的來龍去脈，才能把它們記下來，所以我讀書時，需要以下工具：

1. 陳嘉陽的《教育概論》：主要是讀這一套，陳嘉陽把每個章節的概念都整理成一個很完整的架構，讓我很能進入狀況，了解這個章節中有哪些觀念、不同理論之間有什麼關聯。
2. 陳嘉陽《教育概論》中「推薦書單」的書：書單在陳嘉陽各章節最後一頁，我會去圖書館借、或二手書店買，讀書時會把這些書放在一旁，遇到不懂的觀念就馬上查書，所以通常我讀書時，旁邊都散落著如山堆積的書，但我不會每本都讀完，只是用來查資料。
3. 借／買一些自己喜歡的教育專書：一樣，讀書時我會把這些書放在一旁，遇到

不懂的就馬上查書。

4. 有網路的電腦、印表機：隨時上網 GOOGLE，找到詳盡的資料就馬上存檔、甚至印下來放進資料夾裡，也可以把重要關鍵字抄到陳嘉陽上。

讀到教育學者的人名，我通常會用「維基百科」或其他書面資料，來了解這位學者的生平，除了能了解其專業領域，也更能對他的生平、個性、教育理念……等融會貫通。考試時，我如果遇到不確定的答案，也可以從這些資訊中，推理一下：「這個人的教學理念是什麼？他是哪個時期的人？他有沒有可能提出這樣的教學方法？」通常都可以推理出正確的答案！

另外，讀完一個章節、一個概念以後，我會馬上用電腦做「阿摩線上測驗」的「關鍵字測驗」或「主題測驗」，它有自動批改功能，再加上詳解討論區，能讓我快速了解「我剛剛有沒有讀到考試的重點」。

(二) 不斷寫考古題並訂正

我很喜歡使用「阿摩線上測驗」，它有幾個優點：

1. 不需任何成本，就可以獲得大量練習的機會。
2. 有升級的規則，能給我很多正增強。
3. 能讓我用電腦整理出考試重點，並存檔或列印成冊。
4. 每個題目都有討論區，能讓網友們討論詳解及解題技巧。
5. 省去對答案的時間，電腦會自動批改答案。
6. 能使用搜尋功能，讓我不斷練習同一個主題的題目。

因此，我時常使用阿摩線上測驗來練習考古題，在訂正題目、找尋答案的出處、整理題目重點中，讓我更了解考題的走向及重點所在。

(三) 持續更新教育法規

這一兩年，有很多教育法規都有修改，建議買一本教育法規的書，最好還附有練習題或考古題，能讓你對教育法規題型更得心應手。另外，法規一直在修改，所以相關書籍的出版日期一定要在一年內，最好能隨時上網查詢最新法規，通常越新的越容易成為考試題目，所以不要錯過任何新的訊息。

(四) 自製或購買重點整理

重點整理是應付筆試時非常重要的技巧，因為教甄筆試大都是考記憶與理解，因此考試前幾天、前一天、前一小時閱讀重點整理，能有事半功倍的效果。平時讀書，就可以自製屬於自己的重點筆記，優點是考前閱讀時會非常熟悉（因為是自己寫的）；或者可以購買補習班出版的重點整理書，帶一本到考場，內容精華且全面，能讓你在短時間內複習大量的考試重點。

三、個人化技巧：複試篇

(一) 用「優勢」準備考試

教師甄試中，有筆試、有口試、有試教，每個考生有自己的優勢，而你也要找到自己的優勢能力，以此為大方向，來計劃自己的考程。

第一，思考一下，你擅長哪種考試？比如說我擅長的是筆試、試教次之、口試最差，那我在選擇應考中區聯盟（臺中、彰化、苗栗、新竹等考區）時，就會選筆試分數占比例較重的彰化縣去應考，這樣就可以拉高我的分數。教師甄試有固定的計分比例，但人的思考是靈活的，去想辦法找到你的優勢，就可以在考試中脫穎而出。

第二，選擇適合你的試教範圍，也很重要，前面文章有提到，教甄簡章都會公佈試教範圍、是否可以攜帶教具，若你已經準備了許多教案、教具，那你就可以選擇「抽 XX 版第三冊」試教範圍大的考區，如果你比較擅長把主題式、互動式、教具較少的試教方式，那你就可以選擇抽題範圍小、禁止攜帶教具進入考場的考區（EX 臺中）。

第三，你擅長有條不紊的回答口試題目，還是做出一本精美的教學檔案？若你擅長前者，那禁止帶檔案入考場的考區就是你的天下（EX 臺南高雄），如果你擅長後者，那你可選擇允許攜帶教學檔案的考區去應考。

（二） 調整心態上考場

我本身是一個很容易緊張的人，若你跟我一樣，可以聽聽我的經驗。參加過四次教甄複試後，我發現：越緊張、越有壓力，我越無法表現自己，最後一次參加教甄時，我已經考上了代理老師，反而沒有壓力，抱著比較穩定、輕鬆的心情去應考，結果反而上榜。

了解你的個性、你面對考試的心態很重要，要知道自己什麼時候能激發出潛能、什麼時候會緊張得失常，這樣才能在考場上好好發揮你的實力。

四、常見迷思

（一） 一定要做教學檔案？

有很多人會有這個問題，但我只能說「不一定」，教學檔案是一種表現自己的方式，如果你很早就把檔案做好了，那當然要帶去考場為自己加分。但如果考試逼近了你卻還沒開始做檔案，那我建議你把重點放在練習試教、口試、三折頁就可以了，就不要再花時間去趕工出一個簡陋的教學檔案，反而會給人草率的印象。

（二） 女生一定要穿裙子去面試？

我在考場也看到很多穿著長褲的女性考生，而有些也都上榜。我認為服裝只要乾淨得體、適合你的個性即可，不一定要穿裙裝。有時衣著會幫你加分，個性溫和的人，可以穿線條、色彩較剛硬強烈的上衣，讓你更增添老師的氣勢，而個性較活潑主動的人，穿較柔和色系的衣服，會讓你看起來更沉穩內斂。

（三） 口才很好、個性活潑的人才會考上？

如同前面我所說的，找到你的優勢，就能脫穎而出。很多上榜者並沒有超群的口才，但他們可能有豐富的學識、教學經驗，這些部份的重要性不亞於口才，甚至更為重要。若你不善言辭，不必急著要求自己馬上變成口若懸河的人，去增加自己的學識、練習點出問題的重點、改善聲音的抑揚頓挫，就能讓你的口語表達更加清晰。

貳、總結

教師甄試是一條漫長的路，希望你可以準備以下的「寶物」，再上路前進。

- 一、清晰的目標：讓你知道你是為了什麼而努力，穩定的生活、自己的興趣、實現教育理念等。
- 二、深刻的自我認識：好好認識你自己，你才知道你有什麼優勢，能在教甄的舞臺上好好發揮。有時，一項不起眼的興趣、才藝，適時的結合在考試中，也會成為你致勝的關鍵。
- 三、堅持的決心：盡量把自己的生活簡化，投入時間去加強考試的各項能力。
- 四、隨時傾聽自己的聲音：當你累了、受挫了，請允許自己好好整理內心的想法，處理好不開心的情緒——不論是寫日記、找人聊聊、讀自己喜歡的書或電影……都可以，靜下來讓腦袋沉思，你會獲得更多動力，繼續前進。
- 五、心靈的支柱：支持你、鼓勵你努力下去的，可以是朋友、家人、情人，或是你的興趣愛好，只要考上了，就能與這些心靈支柱一起走向更美好的未來，這樣思考會讓你更堅定決心。