

看誰撐的久——談教甄上岸之路

公民教育與活動領導學系 107 級

新竹市立成德高中 曾化淳

壹、前言

我是公領系 107 級畢業生，從入學起就決心未來畢業後要當公民老師。大學畢業之後回到母校台南一中實習（108 上學年），實習結束、考完教師檢定之後，就開始一連串的教甄之路。

教甄這條路就是看誰撐得久，要相信自己，只是還沒找到適合的學校，不是自己不夠好。

我在國立中興高中代理一年，在今年就順利考上新竹市成德高中國中部正式教師，目前兼任教務處實驗研究組長，開啟另一個荊棘的旅途。雖然看似很快就上，但從去年三月第一場到今年考上，我也考了非常多次國高中的甄試（我只要有考試，就會報名），過程中拿了兩次正式教甄的備一，總算熬了過來。下面會仔細跟學弟妹分享一些經驗。

若以玩遊戲比喻，我的技能點數幾乎都點在初試，從第一年開始進了多場複試。但由於自己是一個容易緊張、不喜歡實作的人，複試的試教和口試，常常表現的沒有很理想，導致我後來的策略偏向是：「衝高筆試成績，多進幾次複試，總會有一次被我考上」也因此，這次的分享會著重在如何準備初試。

以下，依序從「實習時的準備」、「教師甄試經驗與建議」、「代理經驗談」、「結語」分享。

貳、實習時的準備

實習是成長成教師的一個關鍵階段，建議要慎選實習學校和指導老師，在實習之前先將風評打聽清楚。如果跟母校關係不差，回母校實習或許是一個好的選擇，因為可以省去重新認識老師的時間，也可以得到更多關照。

我非常感謝我的母校台南一中，感謝實習指導老師郭老師、陳老師，也謝謝社會科的阮老師、廖老師、葉老師、李老師，還有當時還是代理老師的欣樺學長等。在實習期間都給我相當多的建議，回答了我各式各樣的問題。還有蔡主任、張校長，常常親切的關心我並給我建議，讓我不會這麼緊張。

回過頭來檢視，選擇實習學校就非常重要。我用我的經驗，試著回答幾個實習前會遇到的問題：

一、要找明星學校還是社區高中呢？

建議在學生程度較好的學校（不一定要在第一志願，程度中上即可），有助於提升備課深度，討論風氣也較為盛行。

二、若不確定未來去國中或高中，要選哪實習呢？

若國高中教甄都想準備，建議找高中實習，因為熟習高中教材後，國中的初試和試教也可以應付。但在國中實習，由於備課知識量太低，很難去轉考高中。

三、是否以母校為優先考量呢？

如果學弟妹的母校本身就是程度中上、且有體制的學校，過往跟老師互動也不差，建議可以先考慮回母校實習，畢竟那是你自己最熟悉的地方，也知道不要誤觸哪些地雷。實習期間會遇到很多挫折，我在實習的過程中最喜歡找以前熟識的老師聊天，這些老師都給我很多鼓勵和經驗分享，是我充電的好地方。

四、實習心態如何調整？

坦白說，如果考教甄獨招，多數學校都會在口試時打電話打聽，因此在實習時留下好印象就非常重要。有時候學校會請實習老師協助行政工作，可能當下實習老師會認為自己變成免費勞工，但不妨想想，在實習學校也可以盡情的學到對未來有幫助的東西，心情就會比較好過。而每一次的行政工作，盡可能做的有意義，去了解這些雜事背後的脈絡和各處室之間的權責。

實習期間會有身分轉換的困境，自己在某方面是學生，但一進教室又要變成老師。我會建議大家，在課堂上授課時就把自己想像成正式老師，對自己有信心，並試著處理課堂上發生的大小事。但在課堂之外，抱持著還是學生的態度虛心向學校、老師學習，可以吸收得更快更廣。

參、教師甄試經驗與建議

一、個人考試歷程

從實習結束到考上岸，一共考了 12 場正式教甄的初試，其中 7 場進複試，最終在新竹市立成德高中上岸。

去年教檢考完後，沒多久接著去考竹北高中獨招，開啟人生中的教甄之旅。第一次面對教師甄試，整張考卷有一半題目不會，只能盡力把我會的東西完整的論述完。原本想說應該還差很多，殊不知，自己只離進入複試的門檻 1 分。

這次的經驗很重要，雖然沒有進複試，但讓我知道只要好好念書，一定有機會在未來踏進複試。然而，時間不站在我這邊，考完竹北高中之後，我就去軍中盡四個月的國民義務了。

我相信只要有心，無論身在何處，一切都會變得有可能。歷史系的陳健文老師曾在課堂上分享，他在當兵時苦讀，才開啟了後來的學術之路，而我也想向他看齊。

在進軍營前，我印了近幾年的教甄和指考試題，並帶了三民出版的公民掌心雷，最為軍中的讀物。只要一有空，不管在哪裡，我就把準備的東西拿出來看。甚至有幾個晚上，我躲在棉被裡，用手表的燈光照明，只為了多寫幾題考古題。

雖然生活緊湊，我仍在全國聯招前把所有指考學測題、高中聯招考古題寫完，經驗值大幅增加，也讓我在後面幾次的考試進了三次複試。無奈在軍中難以準備複試，就算全國聯招的口試遇到貴人提拔，在試教不理想的情況下，仍與正取擦身而過。

代理一年後，今年我的目標就是「考五間初試要進四次複試」，在代理期間全力衝刺筆試。而到今年，國高中公民共考了：中正預校國中部、高雄高中聯招、中科實中國中部、成德高中國中部、全國高中聯招，還真的進了四次複試，最終也在成德上榜。以下，記錄我這兩年考教師甄試的歷程。

	時間	學校	錄取率	考試結果／複試錄取分	備註
1	2019.03	竹北高中	約 150 取 1	初試：33/34	差一分進複試
2	2019.04	高師大附中	約 150 取 1	初試：61/未公布	考試時服役中
3	2019.04	文華高中	約 190 取 1	初試：58/59	考試時服役中 差一分進複試
4	2019.05	新北高中聯招	約 180 取 2	初試 57/54 複試：試教 72 口試 72	考試時服役中 未備取
5	2019.05	全國高中聯招	288 取 5	初試：73.5/70 複試：口試 90 試教 78	考試時服役中 備取一
6	2019.05	台北市立陽明高中	約 150 取 1	35/門檻 50 左右	考試時服役中
7	2019.06	新北國中聯招	約 100 取 2	初試：85/75 複試：試教 83 口試 72	考試時服役中 未備取
8	2019.06	高雄高中聯招	約 180 取 1	初試：44/60	考試時服役中
9	2020.05	預校國中部	約 120 取 1	初試：93/88.7 複試：試教 86 口試 86/91	2020 第一場 備取三
10	2020.05	高雄高中聯招	約 200 取 2	初試：54/63	
11	2020.06.14 2020.06.21	新竹市立成德高中 國中部	約 90 取 1	初試：91/80 複試：試教 86.7 口試 89	正取上岸
12	2020.06.13 2020.06.21	國立中科實中 國中部	約 90 取 1	初試：57.5/未公布 複試：試教 86 口試 87.3	備取一
13	2020.06.07 2020.07.04	全國高中聯招	約 250 取 3	初試：88.75/84.5 複試：試教 82 口試 76	備取很後面

二、屢戰屢敗，我如何調整心態？

若學弟妹仔細看我上面的考試歷程，會發現吃了好幾次「鍋貼」(差了一點點)，還包含去年有兩次初試差一分進複試。而兩年下來，也進了七次複試，才一次上榜，中間有拿兩次備取一、一次備取三。

一開始的挫敗會顯得無所謂，但接續下來屢戰屢敗，其實頗為難受。還記得在去年考完新北高中聯招，因為口試和試教非常不理想，回到軍中之後找高中同學哭了半小時，好幾天都不知所措，調適了幾天心情，接連影響到後面的全國高中聯招的複試。

今年是應考第二年，有了去年的經驗之後，雖然還是會對教師甄選結果萬分在意，但我更知道與其沉溺在失敗，不如打起精神再戰。很多人安慰過我：「這次真的差一點點，下次一定就是你的」，一開始這句話聽起來很假，但後來確實成真的。我的經驗證明確實是如此，而觀察其他上榜者的經驗，真的很多人是拿了好幾次備取後才上榜。可以這麼說，**備取落榜，是教甄上榜的必經之路。**

因此，教甄的挫敗中調整心態非常重要。我會建議學弟妹，在面對落榜的挫折時，不妨先大哭一場、抒發情緒，同時找同學或戰友訴苦，相信自己可以更進步，把眼淚化為前進的力量。我今年會這麼想：「學校在選人的同時，也是我在面試學校」，如果學校不選擇我，那也不必過度難過，相信下一間一定會更好。

另外，也可以尋求宗教或其他心靈的寄託，例如：我在考試前後會到學校和家裡附近的廟宇拜拜，透過和神明、和自我的內心對話，找回當初想成為老師的初衷。

三、如何準備高中公民科初試？

高中公民科主要包含：經濟學、法學、政治學、社會學等，可謂五花八門。除了全國聯招有 40%選擇題、新北高中聯招約有 20%選擇題之外，其餘考試皆以申論題為主。若進一步分析近五年試題，大致可得到幾點：

(一) 無論聯招或獨招，考題皆有超過五成是「基本概念」

何為基本概念？只要出現在教師手冊、課本，這些高中教材中的內容，我視為在基本概念，因為這是可以掌握的分數。考試有一半的分數還是在六冊課本或手冊。例如：「政府制度與選舉制度」、「少年事件處理程序」、「定基法與連鎖法」、「通貨膨脹的類型」、「集體勞動權與個別勞動權」等，這些題目只要出來，一定要整題拿下。

我認為把所有高中課本和備課用書看完是基本：舊課綱可以挑一個版本看，但新課綱由於每一版本的編排和內容都不太相同，建議每一版本都看。課本的每一句話更是不要漏掉，準備時可以問問自己，說得出第幾冊的哪一個單元在講什麼嗎？說得出四個版本課本在哪一個單元撰寫方式有何差異嗎？如果讀的很熟，理論上都要清楚這些細節。

(二) 時事非常重要，但不是唯一

公民科與社會議題或各項時事結合，考題常常融入時事。因此建議大家，定期閱讀新聞、整理修法趨勢，會有助於考試。例如，去年全國聯招考過新修的「憲法訴訟法」(10分)，如果沒有看過相關新聞或法條，應該很難寫得出來。

但時事不是唯一，備考時不須花過多時間在這上面，掌握大的修法方向或社會議題即可。我會建議將更多時間花在練習基本概念的論述、或是更深入的熟讀備課用書，畢竟，沒有基本概念，也很難有深度的回答時事題。

(三) 增強論述能力與寫字速度：

公民科筆試有個特色：題目越來越多、越來越難，但考試時間仍然有限。因此，如何「練筆」就顯得重要，以下有幾點參考：字要寫得好看、字要寫得快、要能寫得多、要能寫得有條理。

考了十幾場初試，有些錄取分數不到總分的一半，在這些難度頗高的獨招中，就算有幾題不會寫也沒關係，只要把握會寫的在時間內完整且有條理的論述完即可。但如果要在時間內寫完，看到题目的反應速度和寫字速度就很重要。有很多考生因為寫字速度太慢，想法來不及轉化成文字就非常可惜。因此，會建議學弟妹，如果自己寫字速度不快，可以找時間刻意加快速度練習寫字，或許能提升整體的寫作速度。

最後，是要有基本的論述能力，把一個概念有條理地講清楚。通常我會參考配分，盡可能一分寫一行（例如：10分寫10行）。申論題不能僅有簡答列點，還需要進一步說明和用自己的話申論。而為了有條理又能有篇幅，以5分的名詞解釋為例，我的論述 SOP 方式會是：

關於 XXX 概念，以下幾點說明之：

- 一、第一個重點：1-2 句話解釋。
- 二、第二個重點：1-2 句話解釋。
- 三、第三個重點：1-2 句話解釋。

綜上，XXX 概念說明了…(依照情況作一句結論)

(四) 讀的深不如讀的廣

備考時間有限，那究竟要朝哪些方向下手呢？我認為讀的深不如讀的廣。畢竟高中公民科由非常多大學專業科目組成，每一科所分配到的比例最多就 30-40 分，很難有大學或考研究所深度的題目出現，但會有很多五花八門的名詞要你解釋。因此，我會建議與公民相關的各學科皆泛去涉獵（可以看專書、或其他有趣的書皆可），知道課本中、或大學基礎科目的每一個名詞的意思即可，但不須要讀得太精熟。

那還需要看專書嗎？如果行有餘力，可以多少看一些，遇到太過艱難的部分可以跳過（例如經濟學部分），挑看的懂、有興趣的地方看會比較輕鬆。

以下推薦幾本我在備考時認真讀過的書，有些是大學教科書，再拿出來看一次：

領域	書名	作者
政治	比較政府與政治(增訂二版)	李國雄
	比較選舉制度(7版)	王業立
	動盪：國家如何化解危局、成功轉型？	賈德·戴蒙
經濟	經濟學	溫明忠
	經濟學理論與實際(上、下)	張清溪等
法律	憲法	許育典
	法律白話文系列書籍	
社會	性別打結：拆除父權違建	Allan G. Johnson
	性別向度與臺灣社會	黃淑玲, 游美惠
	文化人類學：領會文化多樣性	徐雨村

(一) 勤做試題

在備考期間，我寫完歷屆學測、指考題、2-3 本學測、指考複習講義、每次的高三模擬考試題。雖然這些題目都是選擇題居多，不過仍可在寫題目時練習抓章節重點，也能確認這些基本知識是否已經熟讀，並試著問自己，這些題目的每個名詞都能解釋嗎？

除此之外，教甄考古題更要找出來一題一題看。不用每一題都完整寫完，但可以用列點的方式構思要怎麼回答。

四、如何準備國中公民科初試？

相較於高中公民科，國中公民的聯招幾乎全部都是選擇題，而獨招則每間學校都不同。今年中正預校國中部全部都是高中難度的選擇題、成德高中國中部則是選擇 60 分、申論 40 分、中科實中國中部則為全申論。原則上，只要準備好高中公民，考國中不是難事，甚至因為有些高中的教甄考生沒有國中教師資格，因此相較之下國中競爭程度稍稍不如高中。例如，今年國中獨招，大約 90 取 1；而高中獨招則約 180 取 1。因此，若學弟妹有國中證照，更需把握國中教甄。

那要如何準備國中專業科目初試呢？只要熟讀高中六冊課本，基本上國中公民試題就難不倒你。若已經在高中代理或實習，相信已經有相當的底子，基本上只要教育科目不要差太多，進複試的機會就非常。而獨招不考教育科目，更適合專業科目較強的老師發揮。就今年三場國中獨招來看，正取的三位教師（包括我）都以高中發展為主。

基本上，準備國中公民科更偏重於選擇題的作答，建議學弟妹至少把歷屆大考試題、教甄試題寫過兩次，甚至買坊間的指考參考書練習。而準備高中的考生，更不要放棄考國中的機會，如果可以在專業科目彌補教育科目的失分，進入複試的機會就非常。就像今年成德高中、中正預校、新竹聯招的題目，幾乎都出自高中教科書或學測、指考，對在高中實習、代理的我更是得心應手。

最後，我要破解一個國中教甄初試迷思。常常會有人說，「要把歷屆教甄試題確實訂正」，其實不然。有些大學程度的試題，讀懂需要花非常多的時間，此時大可不必為了一題而精讀大學教科書，應以大局為重。因此，國中教甄的公民專業科目，攻略重點仍在熟讀新舊課綱的「國高中教材」。

伍、當兵備考與代理經驗談

最後，想要跟大家聊聊比較不一樣的經驗。當兵時，如何準備教甄。

一、當兵備考

實習結束後我選擇先去當兵，當兵時利用假日出去考試。好處是，可以盡早解決兵役問題，之後有完整的代理一年；壞處是，第一年的教甄準備時間會大大壓縮。

在軍中有些零碎時間，例如起床升旗完後的打掃時間、吃完飯的休息時間、晚上使用手機的時間等，可以好好把握，我會將歷屆試題印在 A4 紙張上，摺起來塞在口袋，利用上述時間練習，效果意外的好。但有時看著別人去運動、投飲料，而自己卻在中山室念書時，會給自己越來越大的壓力，真的很不好受。

複試就比較難準備，也讓我第一年屢次受挫，但究其原因，是實習時沒有把六冊的試教範圍都準備好。建議如果學弟要在教甄期間入伍的話，可以在實習時就先把重點冊次的試教準備好、練習過，這樣複試會比較有希望。

二、代理教師經歷

服完役之後大約是七月中，此時已經確定全國高中聯招沒有備上，只能開始找代理學校。起初在國中、高中之間猶豫很久，並考了兩間國中、三間高中的代理缺，最後才落腳南投的國立中興高中。

我認為，如果要國高中都考，就盡量選擇高中代理。因為在高中代理可以準備國中考試、但在國中代理很難去兼顧高中內容。

我還記得，去代理學校報到時人事主任跟我說：「吃苦當吃補」。確實，在代理期間難免會遇到各種事情，例如：協助行政、帶社團活動等等，甚至有些學校會把過多工作丟給代理老師。建議學弟妹在選擇代理學校時，事先打聽再去應考。

進入代理學校工作之後，建議學弟妹敞開心胸面對任何學習機會，不需太過計較，在合理範圍內積極參與各大小事務，對未來教師甄選都有幫助。但我也要提醒，不要總是想著「為了教甄加分」，這樣會很痛苦，也完全背離教育的本質。不妨真誠地在學校和他人互動，做事情時以「對學生好」或「互相幫忙」的角度出發，這樣會過得比較快樂。

我在代理期間接了教務處協助行政，雖然多了一份工作，但也趁機學了很多東西，累積一些人脈。我利用這一年了解到教務工作的運作，擁有基本的行政概念（例如：上簽呈、請購核銷、辦理研習活動等），並且透過和主任、組長聊天，知道他們如何推動學校行政。這些經驗，在教甄面試時有很大幫助。我新學校的主任曾跟我說，當初面試時因為我有行政歷練，加了不少分數。

在代理期間，可能各處室會臨時尋求協助，若行有餘力，就當個救火隊幫忙吧！（像是平常代課、代監考、做紀錄等，我從不拒絕，也會主動協助）。現在新課綱實施之下，各處室行政的壓力和業務量都非常大，有時候真的不得已，才會拜託較資淺的代理老師。雖然當下的感受可能會是「這為什麼是找我？也太凹了吧」，但此刻協助他人，未來就可能受到其他人的幫助。

非常感謝代理學校的校長、主任、組長、社會科老師，在我考教師甄試當我最大的後盾。像是主任和組長在接到打聽我表現的電話時，給了我很正面的評價；教學組長在下學期給了我一張非常好看的課表；而社會科老師們在我請假時幫我分攤課務、在我進入複試時幫我看檔案、練口試；還有位素不相識的別科老師，一聽到我要去考教甄，毫不猶豫的跟我調課。我真的好感謝，永遠銘記在心。有時候，雖然只是默默一點一點的做，但廣結善緣，不但在這段期間可以過得快樂，也可能在將來的某一天得到他人的幫助。

現在轉換角色，我成為高中教務處的組長，我也非常感謝願意配合行政、給予行政援助的老師。哪些老師熱心、好相處、用心教學、真心對待學生，其實教務處都知道的一清二楚。

陸、結語

由於自己準備教甄較偏重於筆試，因此這篇文章主要在分享初試方法和其他歷程的心得。但這些方法是適用於我，可能不適用於某些人，還請學弟妹要依據自己的情況稍作調整。

有些人考了兩三年都進不了複試，但只要一進複試立刻就上榜。有些人進了很多次複試，在備取好幾次之後才終於上榜(就如我)。但，要相信自己的長才會被看見，堅持下去，最終一定可以走到終點。

考教甄最重要的是心態，因為當人在看不到終點時，一定會顯得驚慌失措，如何穩定自己的步伐、一步一步向前，是當今每一位教甄考生必須要面對的課題，祝福各位，都能順利走到終點，並找到最適合自己的學校。

教師甄試就是看誰撐的久，撐下去、持續努力的人最終都會走到終點。在挫折時，看看學生的卡片、想想學生的笑容，一定就有動力可以走下去！