

# 正式教師養成之路

教育學系 103 級  
新北市立新莊高級中學 操政萱

今日，雖然每一腳步仍走得如履薄冰，但我懷抱滿盈感恩之心，回顧這一路走來的教師養成之路，這是許多貴人相助、天時地利、揮汗耕耘下才有的今日。

臺師大是個涵養豐富、學風自由又具人文關懷的大學，看似光榮的頭銜下背負著沉甸甸的使命，如同教授們上課時總希望我們能站得再高一些、看得再遠一點，除了能有理表達主觀論述、更要拿出同理心及專業體恤每個地區、不同文化、相異背景之下學生們的教育需求，我以身為師大人為榮；更以心中教師志向為榮。

我永遠記得在教師甄試面試時考官問的每個問題都隱隱緊扣著「身為一位老師、輔導工作者，你會怎麼看待或實踐.....事情?」。從那時開始，我更加確定自己是獨特的；所學是專業的；我是可以一展所長的。

提到教師甄試，前前後後我總共參加了四場甄試，分別是「全國高中職、新北高中職、台北國中及新北國中」這四場，在第二場新北高中職複試放榜就確定正式錄取。在此強烈建議要參加教師甄試的考生們，不論你志在何方，有磨練的機會就把握參與，除了臨場經驗的累積，沉重的壓力會使實力快速倍增，不斷修正、統合，取勝的機會就越大。以我的例子來說，考第一場全國高中職的時候，因身心壓力沒有調適妥當，免疫系統在長時間的壓力下大崩潰，遠赴台中應考，在人生地不熟、身心俱疲、沒有自信之下連初試都沒有通過。但想要在這場馬拉松中取勝，不能一敗不起，要將失敗作為當頭棒喝、痛定思痛，加倍努力！

簡而言之，在一腳踏進這殘酷艱辛的戰役前，先捫心自問「心理素質」是否夠強健能支撐自己走下去？

第一次教甄初試就失利後，我一方面調整作息及透過運動加強自己的身體狀況，一邊積極尋求讀書會夥伴、實習指導教師、大學教授及已在職場中的學長姊等各種資源虛心學習，畢竟才半年實習實務缺乏的我們經驗絕對不足，唯有借助前輩眼光、旁人清晰的角度不斷汲取精華，才有可能戰勝。

接下來，我分析自己終能正取新北高中職的原因，分為以下四點論述：

首先，從踏入大五實習前，就已下定決心要走這條難熬的教師養成之路，故在實習階段遇到各種挑戰我都能越挫越勇，並把握有老師指導的時光像海綿一般不斷吸收，半年實習奠定了準備教甄的龐大資產，且我告訴自己：「一定要第一年考就考上，要做就做到最好」，這樣的心境督促自己不斷向上提升。第二，一考完教檢並沒有懈怠玩樂到四月放榜，短短三日休養生息立即展開讀書會教甄作戰計畫！與先前就找好的七位夥伴（讀書會成員人數不宜太多）組成戰友聯盟，彼此

監督、扶持、打氣與協助，大家是一同競爭也一同成長的友好關係，在這樣砥礪的歲月中，我們一一榜上有名。第三，再累也要維持好的飲食與運動習慣，絕不挑燈夜戰！一週三次運動、飲食清淡並睡眠充足，身體強壯了心智才能堅定抵擋龐大的壓力。

最後，以上三點皆具還需加上考場上的「勇敢與自信」，那時我這樣告訴自己——不因年輕害怕經驗不足、不能勝任；要大膽有智地展現自己五年師培訓練後獨特的優勢、別人都拿不走的優勢，閉上眼；回想支持自己的所有能量，從內心深處相信自己做得到，勢如破竹在短短十幾二十分鐘內展現光彩的自己。如此一來，正式教師入場券非你莫屬！

如果你問我「難道都沒有掉落低潮想要放棄的時候？」，當然有！我也曾想過怎麼可能大學剛畢業就考上高中老師？但摯友送我的一句話拉著我走出焦慮陰霾，在此也送給所有奮鬥中的考生——「若決定要參賽，就只能拿第一，拿第二名就等於落榜，儘管差不到一分卻什麼也拿不到，更別說有人會記得你」。就是這句只能第一不能第二，讓我體認到自己已然沒有退路、更沒有害怕與猶豫的本錢，就是因為菜，更要急起直追！傳奇故事要自己創造，千里之行始於足下，要不要開始、要跑得多快都是一念之間。

然而，考上當然值得慶祝，但期許所有學弟妹不要止步於拿到入場券，考上只是序幕，如何成為一位專業的好老師需要屹立不搖的執念。從平日的新聞中、自己的經驗中、實習及踏入教育圈身旁所見所聞之中，總有缺乏教育愛的教育工作者，可能因次文化與現實長時間的衝擊；亦或本身的品格修養不夠，導致眾不樂見的壞榜樣。初入職場的我，雖在不盡美好的大環境下認知衝突，但五年師培教育陶冶引導，讓我總感受到身前懸著一盞明燈，時時提醒莫忘初衷；謹記想為教育、為學生服務的那份心意。

最後，要謙卑地說我也還在學習、還在努力的適應，這條路需大把的光陰與毅力慢慢將稜角尖銳的自己打磨成曖曖內含光的玉石，但我願意敞開心胸學習無盡的知識；更願意去參透每個經驗中的意義。當然，絕不會因有了工作而放棄精進自己，在這資訊更新猛如洪水的世代，放棄進修就等著被淘汰。

我們都知道當與世界洪流碰撞得很累時，母校師大與前輩夥伴永遠都在那裡陪伴著我們。在此期望藉由自己的微小經歷，給予正值青春活躍在大學生活的學弟妹們一點不一樣的視野及勉勵。無論如何都要記得——我們本來就很有價值；本來就很具個人特色，不論未來要往哪個方向航行，相信我們都能從師大出發，走出自己的一片天地。

準備好一起為教育奮鬥了嗎？下一個舞台席位就是留給敢作夢的你、妳。