

就業輔導中心【產業實習分享徵稿】活動報名表

作品編號	008 (由就輔中心填寫)
實習心得	<p>(於 107 年參加實習並發表心得，內容為透過實習經驗分享，協助其他同學認識實習機構及實習內容，並說明實習對自身職涯發展的影響，須包含至少 500 字)</p> <p>合隆毛廠是一間主要從事全球羽絨進出口的企業，從 2016 年開始創立了自家的品牌—合隆羽藏，販售羽絨寢具、天絲被套、服飾等商品，其通路以電子商務為主，實體展售店為輔。</p> <p>今年暑假我所實習的部門為品牌營運部，擔任其中的助理實習生。由於品牌的成立時間較新，部門的人員並不多，因此在實習的過程中，從產品面的設計會議、與供應商進行選料、與工廠確認樣品、實體店面的陳列；銷售面的 Google Analysis 後台分析、Google Trends 的趨勢分析；行銷面的社群軟體經營、與部落客的行銷合作、官網的改版建議整理、商品影片的製作會議、官網商品介紹的發想撰寫、實體店面所需的商品介紹精裝書的製作；社會面的公益活動規劃發想、聯絡合作機構、剪輯公益影片……等我都參與其中，當然也包括許多較為瑣碎的細節，例如：掃描檔案備存、會議記錄整理、翻譯文章……等基本上只要是主管交代的事項，我都會嘗試去做。</p> <p>經過暑假八週，每週一至週五早上九點到下午六點，幾乎與一個上班族無異的生活經驗，讓我身臨其境地了解職場文化也掌握在職場上所被重視的能力是什麼。</p> <p>其實，一開始的幾週相當的不適應、備感壓力，但我覺得學生實習最幸運也最幸福的事，就是社會真的對學生有著較大的包容力，過程中不論我有什麼疑問或是做得不好的地方，主管以及同事們都會向我耐心的解釋與提醒，且回到學校也有師長能提供建議以及修正方向，很多很多的幫忙都支撐著我更有勇氣去面對職場這樣一個陌生的環境，也相信這些歷練會使我在未來就業時，在身分及環境的轉換上能調適得更好。</p>

在申請實習的時候曾想過大二升大三的暑假就出去實習似乎有些過早，最可惜的地方也許是當實習的後續有成為工讀生的機會時會有很大的可能因為開學後課程時間上不允許的因素而錯失一個好的銜接機會。但也因為這次實習工作內容多元、主管及同事積極給我學習發揮的空間，讓我能夠從中去找到自己發自內心感興趣的領域，在了解到實務與課堂上的差距後，能加以調整自己回到學校後努力的方向與學習的方法，讓自己在大學的最後兩年能越來越符合自己所嚮往的領域中需要的角色。所以從我自己的經驗來看，實習其實不在乎時間早晚，端看你是否真的有心透過實習看到更多課堂上所學不到的事物，而實習也能讓自己提前和現實社會有所連結。